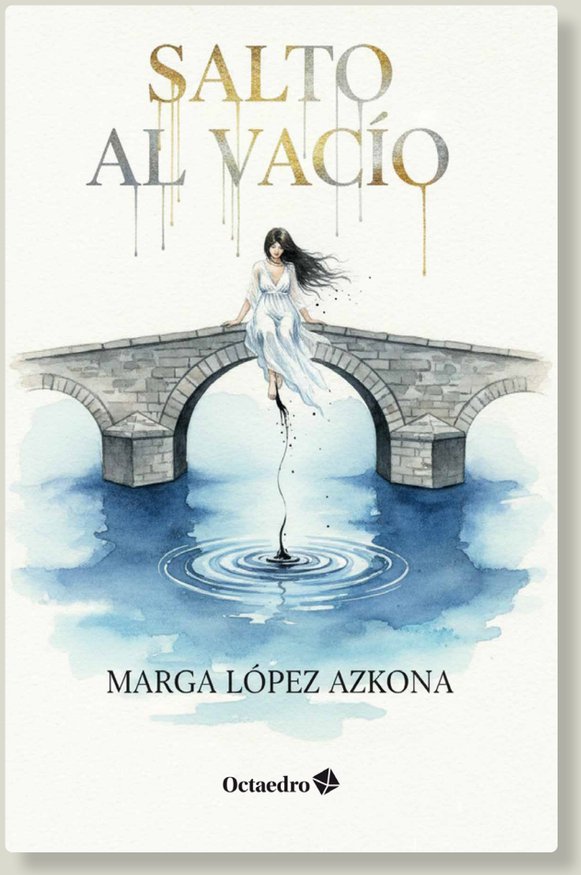
NOTA DE PRENSA

Octaedro Editorial



Novela

Tema: Literatura, Psicología, Sociedad, Estilos de vida, Salud, Salud Mental

Género: Ficción - Narrativa

Formato: 15 x 23 cm

ISBN: 9788410792920

Páginas: 252

PVP: 19,80 €

Encuardenación: Rústica con solapas

Ref. 90080-0

SOBRE EL LIBRO

Para más información

93 246 40 02

octaedro@octaedro.com

www.octaedro.com

Salto al vacío

Marga López Azkona

NOVEDAD SEPTIEMBRE 2026

Varias personas afectadas por diferentes problemáticas relacionadas con distintos tipos de dependencia están en un centro de recuperación. Una mañana, durante una salida terapéutica, el grupo se ve obligado a refugiarse en un cobertizo porque el tiempo ha empeorado en cuestión de minutos. El inesperado aguacero invade el valle con truenos ensordecedores y, en el transcurso de la tormenta, alrededor de una hoguera, todos ellos se desahogan a la vez que deshacen nudos y entresijos de las alocadas decisiones que han tomado en sus vidas sin omitir absolutamente nada, por duro que haya sido.

Mabel comenzó a trabajar en este centro para ampliar su experiencia como cuidadora. Tuvo un hermano, Gabi, que navegó sin rumbo durante gran parte de su vida, demasiado breve. Ella revive lo sucedido mientras interactúa con las personas a las que tiene que cuidar y que ahora rescatan sus recuerdos y desnudan su interior: Leo, *disc jockey* y consumidor de cocaína; Ahmed, a quien encontró medio muerto en un vertedero; Marco y sus paranoias, consecuencia del consumo de las drogas de síntesis; Ruth y sus conflictivas contradicciones por sus pasiones más bajas; Diego y sus monólogos; Cristóbal y sus devaneos con las mujeres; Lourdes y su vida caótica; y Carlos, que lucha con sus fantasmas y por ser cada día mejor persona.

AUTORÍA



Marga López Azkona

Psicóloga del Centro Clínico Azkona. Dirección de Marketing y Planificación Estratégica en la Escuela Europea de Estudios Universitarios y de Negocios. Máster universitario en Resolución de conflictos y Mediación por la Universidad Europea del Atlántico. Becada por la UIMP en Psicología, literatura y edición. Consultoría de procesos en Londres. Autora de los ensayos *Los Pies del Peregrino* (Editorial Carena) y *Resolución de Conflictos y Mediación. Acidalia* (Editorial Carena). Coordinadora y coautora de *Voces de amor y desamor* (Editorial Éride). Miembro de la Asociación de Escritores de Euskadi (AEE/EIE) y del Club de Escritores MAPEA.

ÍNDICE

1. El faro. Despropósito de un sueño. *Ahmed*
2. Confidencias. *Mabel*
3. El maestro de ceremonias. *Leo*
4. En el cobertizo
5. El mundo de las paranoias o el país de las maravillas. *Marco*
6. Hachís, sexo y desamor. *Ruth*
7. Monólogos. *Diego*
8. Durante el diluvio
9. Asignatura pendiente. *Cristóbal*
10. Relaciones tóxicas. *Lucía*
11. Navegando sin rumbo. *Gabi*
12. Renacer, otra oportunidad. *Lourdes*
13. Una mirada hacia el interior. *Carlos*
14. Regreso a casa. *Ahmed*

Nota de la autora