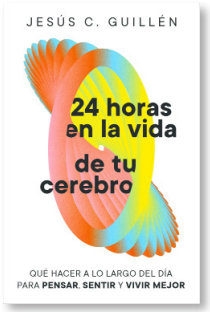
24 horas en la vida de tu cerebro

Jesús C. Guillén

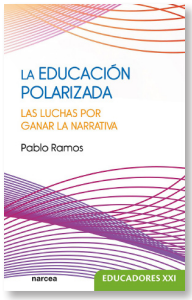
¿Qué ocurre en el cerebro mientras dormimos y hasta que volvemos a acostarnos por la noche? ¿Por qué algunas horas son mejores para concentrarse o crear? A través de investigaciones recientes, historias y propuestas prácticas, este libro recorre las veinticuatro horas de un día para explicar cómo funcionamos en cada momento, qué nos ayuda y qué nos desgasta y muestra que cuidar el cerebro no depende de una única práctica, sino de pequeños hábitos integrados en la vida cotidiana. Y es que, dormir bien, despertar con luz, ejercitar el cuerpo, descansar a tiempo, salir, crear, conocerse y cultivar vínculos significativos están más conectados entre sí de lo que solemos creer.



Páginas: 272 · **Editorial:** Vergara · **Precio papel:** 21,90 euros **Precio eBook:** 12,59 euros
www.penguinlibros.com

La educación polarizada

Pablo Ramos



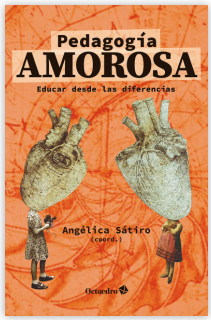
Que la sociedad se encuentra cada vez más polarizada no es ningún secreto, y esta situación se expande a todos sus ámbitos, como el de la educación. El autor de este libro explica que, como ciudadanos con opiniones políticas tendemos a creer que nuestras posturas nacen de un examen racional de la realidad. Sin embargo, la guerra de narrativas en el ámbito educativo no solo es el resultado del desarrollo natural de las ideas políticas, sino también el fruto de dinámicas promovidas por intereses económicos. Así, en sus páginas se analiza el poder de las editoriales que presentan la escuela como una institución en decadencia para vender más libros; o el de las organizaciones que distorsionan el análisis de la realidad educativa.

Páginas: 176 · **Editorial:** Narcea
Precio papel: 16,36 euros
narceaediciones.es

Pedagogía amorosa. Educar desde las diferencias

Ángela Sátiro

Plantea una manera de entender la educación basada en la escucha, el respeto y el encuentro con el otro. Concebido como un libro coral, reúne diferentes voces y experiencias para defender que educar desde las diferencias no significa simplemente tolerarlas, sino reconocerlas como una fuente de aprendizaje y conocimiento. La autora reivindica el amor como una categoría pedagógica y ética, alejada del sentimentalismo, que invita a abrirse a otras perspectivas y cuestionar aquello que consideramos 'normal'. Uno de los ejes de la obra son los márgenes, entendidos como espacios desde los que también se construye conocimiento y ciudadanía.



Páginas: 236 · **Editorial:** Octaedro
Precio papel: 22 euros
octaedro.com

Enseñar a leer y escribir para aprender a pensar y crear

Víctor Cerrudo y Joaquim Valls

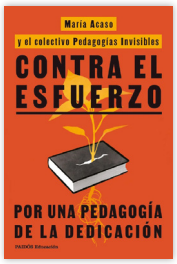
En un mundo que exige personas capaces de comprender, pensar críticamente y crear soluciones nuevas, seguimos cometiendo un error fundamental: reducir la lectura y la escritura a simples herramientas académicas, cuando en realidad constituyen el principal instrumento para modelar la mente. Así lo creen los autores de este libro y, por ello, proponen un cambio de paradigma educativo apoyado en la neurociencia, la psicología cognitiva y una amplia experiencia docente. A través de un enfoque riguroso y práctico, los autores desmontan algunos de los grandes mitos de la educación actual y muestran cómo la repetición inteligente, la automatización y el entrenamiento de determinados hábitos mentales permiten aprender mejor, pensar con mayor profundidad y desarrollar la creatividad.



Páginas: 240 · **Editorial:** Toromítico · **Precio papel:** 17,95 euros · **toromitico.com**

Contra el esfuerzo

María Acaso y colectivo Pedagogías Invisibles



En una realidad atravesada por la precariedad y la crisis ecológica, María Acaso y las autoras del colectivo Pedagogías Invisibles proponen dos marcos para reflexionar sobre qué educación es urgente desplegar: La Educación del Pasado y la Educación del Presente, entendidas no como etapas históricas acabadas, sino como paradigmas que disputan dentro de los espacios educativos. Así, plantean que quizá el problema no sean las metodologías, sino seguir comprendiendo la educación desde un modelo de la Europa industrial del siglo XIX.

Páginas: 224 · **Editorial:** Paidós Educación · **Precio papel:** 21,90 euros · **Precio eBook:** 11,99 euros

www.planetadelibros.com

Patios activos

Varios autores

Ayudar a entender qué es un patio activo es el objetivo principal de este libro que se compone de dos volúmenes: uno pensado para Infantil y Primaria y otro para Secundaria y Bachillerato. Sus primeros capítulos giran en torno a qué es y cómo diseñar un patio activo, además de la base legal que lo ampara. Otro capítulo muestra la evidencia científica más actual sobre los beneficios de implementar programas de patios activos. Y durante el resto de capítulos se muestran experiencias de programas de patios activos que han tenido éxito.



Páginas: 272 · **Editorial:** Educa

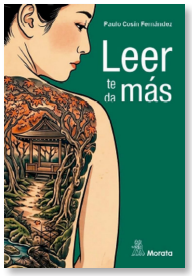
Precio papel: 23 euros

plataformaeduca.org

Leer te da más

Paulo Cosín Fernández

¿Puede la lectura mejorar nuestra salud, nuestro bienestar y hasta nuestra forma de relacionarnos con los demás? Esta es una de las preguntas que plantea Cosín Fernández en este ensayo que parte de una idea sencilla pero que desarrolla desde múltiples perspectivas: leer es mucho más que una actividad de ocio. A lo largo de sus páginas, el autor explora algunos de los beneficios que puede aportar la lectura y reflexiona sobre su capacidad para influir en nuestra manera de comprender el mundo y a nosotros mismos. Uno de los ejes principales del libro es la relación entre lectura, salud y bienestar.



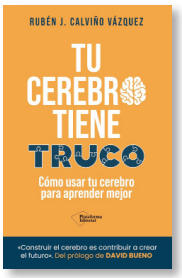
Páginas: 210 · **Editorial:** Morata

Precio papel: 22,22 euros

edmorata.es

Tu cerebro tiene truco

Rubén Calviño



Una guía práctica y basada en evidencias científicas para comprender cómo aprende realmente el cerebro y mejorar nuestra forma de estudiar. A través de la neurociencia, la psicología cognitiva y ejemplos cotidianos, Rubén J. Calviño desmonta mitos muy extendidos sobre la memoria, la atención, la motivación o la inteligencia, y ofrece herramientas concretas para aprender con mayor eficacia. El libro aborda cuestiones como la procrastinación, los hábitos, el sueño, la actividad física o las estrategias de estudio más efectivas, siempre desde un enfoque claro, accesible y aplicable al día a día.

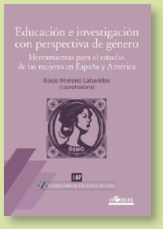
Páginas: 264 · **Editorial:** Plataforma

Precio papel: 21,80 euros · **Precio eBook:** 11,39 euros

www.plataformaeditorial.com

Educación e investigación con perspectiva de género

Rocío Moreno

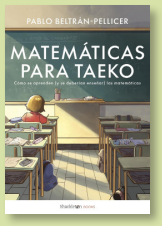


Reúne un conjunto de trabajos orientados a reflexionar sobre los retos, las metodologías y las posibilidades de la historia de las mujeres y los estudios de género en el ámbito educativo, investigador y social.

Editorial: Horsori

Matemáticas para Taeko

Pablo Beltrán-Pellicer



A partir de investigaciones recientes en didáctica de las matemáticas, el autor reflexiona sobre los errores comunes de la enseñanza tradicional, desmonta mitos y propone nuevas formas de acercarse a la disciplina.

Editorial: Shackleton Books

Educar con Stranger Things

Mario Ramos



Tomando como referencia la famosa serie de Netflix, este libro propone ejemplos valiosos para el desarrollo de los estudiantes.

Editorial: PPC

Cómo sobrevivir a la sele

Berta Rubio y Uma Reig



Con reflexiones, herramientas, cuestionarios, testimonios reales, acompaña a familias y estudiantes en uno de los momentos más estresantes de la adolescencia.

Editorial: vR Europa