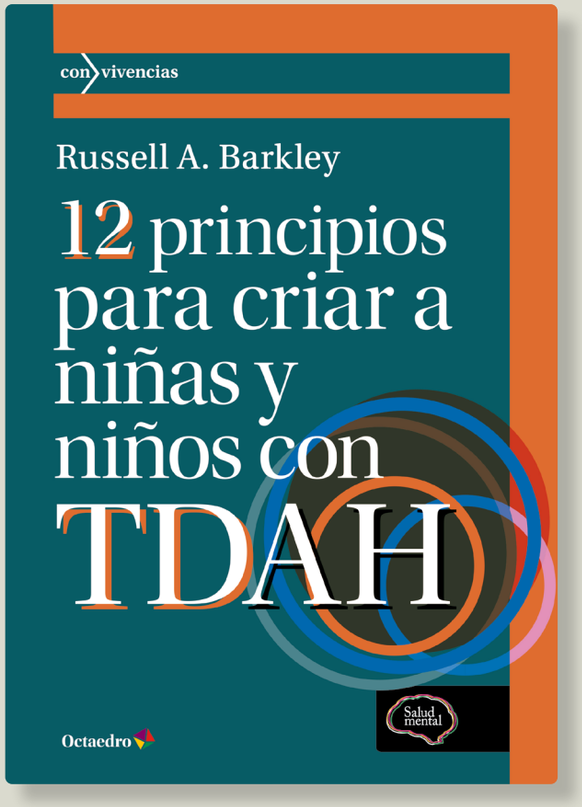
NOTA DE PRENSA

Octaedro Editorial



Colección: Con vivencias - Serie Salud Mental

Temas: Educación, Atención a la diversidad; Psicología; Sociedad, Familias, Salud Mental

Género: No ficción
ISBN: 9788410793200
PVP: 22,00 €
Ref. 06082-0

Formato: 17 x 24 cm
Páginas: 202
Encuardenación: Rústica con solapas

+ SOBRE EL LIBRO

Para más información
93 246 40 02

octaedro@octaedro.com
www.octaedro.com

12 principios para criar a niñas y niños con TDAH

Russell A. Barkley

NOVEDAD 2026 JULIO

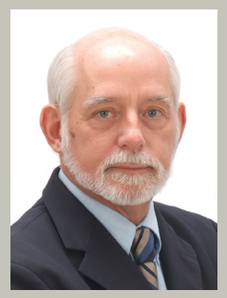
Tras décadas de investigación y trabajo con miles de familias, Russell A. Barkley se ha convertido en una autoridad dentro del campo del trastorno por déficit de atención con hiperactividad (TDAH) en niños y adolescentes. En esta obra subraya la importancia de que las familias les ofrezcan el apoyo adecuado para maximizar sus opciones de éxito en la vida, más allá de lo descorazonador que pueda resultar el día a día con jóvenes con TDAH.

Esta guía presenta doce principios parentales clave para afrontar los desafíos conductuales, emocionales y escolares más comunes. Cultivando una mentalidad de aceptación, persistencia, flexibilidad y empatía, junto con una comprensión profunda de los déficits asociados a las funciones ejecutivas de los jóvenes con TDAH, se puede fortalecer el vínculo con ellos a la vez que se refuerza la cohesión y la paz familiar.

Con una multitud de consejos prácticos y recursos con información complementaria, este libro puede leerse linealmente de principio a fin, o bien ser consultado para buscar orientación concreta para situaciones específicas.

> *«El Dr. Barkley aborda directamente las preguntas más apremiantes para los padres y proporciona orientación práctica respaldada por la ciencia. Este libro estará en el primer lugar de mi lista de recomendaciones para padres y madres.»*
>
> Stephen P. Becker, PhD, Division of Behavioral Medicine and Clinical Psychology, Cincinnati Children's Hospital Medical Center

AUTORÍA



El doctor Russell A. Barkley, PhD, ABPP, ABCN, antes de jubilarse en 2021, formó parte de las facultades del Centro Médico de la Universidad de Massachusetts, la Universidad Médica de Carolina del Sur y la Universidad Commonwealth de Virginia. El Dr. Barkley ha trabajado con niños, adolescentes y familias desde la década de 1970 y es autor de numerosos libros de gran éxito tanto para profesionales como para el público en general, entre los que se incluyen *Tomar el control del TDAH en la edad adulta* (Octaedro, 2025) y *Hacerse cargo del TDAH en niñas y niños. Guía clara y completa para familias* (Octaedro, 2025). También ha publicado seis escalas de evaluación y más de 300 artículos científicos y capítulos de libros sobre el trastorno por déficit de atención con hiperactividad, el funcionamiento ejecutivo y el desafío infantil.

El Dr. Barkley es un conferenciante y ponente habitual muy citado en los medios de comunicación nacionales, y fue presidente de la Sección de Psicología Clínica Infantil (la antigua División 12) de la Asociación Americana de Psicología (APA) y de la Sociedad Internacional de Investigación en Psicopatología Infantil y Adolescente. Ha recibido premios de la Academia Americana de Pediatría y de la APA, entre otros galardones. Para más información véase la web *www.russellbarkley.org.*

ÍNDICE

Prefacio
Introducción
Principio 1. Utiliza las claves del éxito
Principio 2. Recuerda que estamos ante un trastorno
Principio 3. Sé un guía, no un ingeniero
Principio 4. Ordena tus prioridades
Principio 5. Practica una crianza consciente
Principio 6. Fomenta la autoconciencia y la responsabilidad de tu hijo
Principio 7. Toca más, recompensa más y habla menos
Principio 8. Haz que el tiempo sea real
Principio 9. La memoria de trabajo no funciona
Principio 10. Organízate
Principio 11. Haz que la solución de los problemas sea concreta
Principio 12. Sé proactivo
Conclusión. Integrémoslo todo
Recursos
Índice terminológico