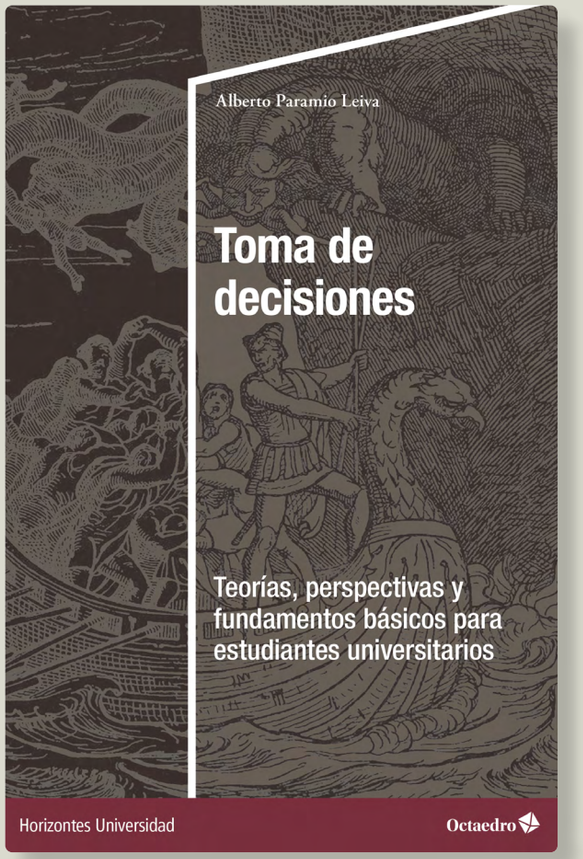
NOTA DE PRENSA

Octaedro Editorial



Open Access - Acceso abierto

Colección: Horizontes Universidad
Temas: Educación, Formación del profesorado, Investigación, Psicología, Salud Mental
Género: No ficción
Dimensiones: 15 x 23 cm
ISBN: 9788410792975
Páginas: 138 (3 MB)
Ref. 09735-1
Formato: ePDF

SOBRE EL LIBRO

Para más información
93 246 40 02

octaedro@octaedro.com
www.octaedro.com

Toma de decisiones

Teorías, perspectivas y fundamentos básicos para estudiantes universitarios

Alberto Paramio Leiva

NOVEDAD MARZO 2026

Tomar decisiones no es solo «elegir», ese es tan solo el final. Este manual nace para mostrar, de una forma cercana y rigurosa, qué ocurre realmente cuando decidimos y por qué a veces acertamos con facilidad y otras veces tropezamos de forma aparentemente inevitable. En sus páginas se hace un recorrido por los grandes modelos teóricos que a lo largo de la historia han intentado comprender y explicar el juicio humano, desde la teoría de la utilidad esperada hasta la teoría de la perspectiva y la racionalidad limitada, y las conecta con algunos de los mecanismos psicológicos que los vuelven humanos, como la atención, la memoria y nuestras emociones.

El lector encontrará una panorámica integrada de los sesgos y heurísticas que aparecen en la vida cotidiana (y en la práctica profesional), pero también una mirada aplicada a decisiones bajo riesgo, influencia social, negociación y dinámica de grupos. A todo ello se suma un bloque específico sobre neurociencia de la decisión y un capítulo centrado en decisiones en salud y en el ámbito clínico, donde el juicio tiene implicaciones especialmente sensibles.

Sin embargo, el objetivo de este libro no se limita a su orientación pedagógica, sino que ofrece herramientas para mejorar la calidad de las decisiones, aprender a leer evidencia con criterio (métodos experimentales, encuestas, triangulación y tendencias actuales) y situar cada elección dentro de un marco ético. En un momento en el que los algoritmos ya influyen en lo que vemos, compramos y creemos, también se aborda qué significa decidir bien cuando la inteligencia artificial participa en el proceso.

AUTORÍA

Alberto Paramio Leiva es Doctor en Psicología por la Universidad de Cádiz y profesor del área de Psicología Básica. Desde 2019 imparte docencia en estudios universitarios de grado y máster sobre procesos cognitivos, emoción y metodología de investigación. Su producción científica incluye más de 60 publicaciones y participaciones en congresos internacionales. Sus principales líneas de investigación abordan la toma de decisiones en contextos críticos, la inteligencia emocional y el bienestar subjetivo, así como el estudio de los mitos sobre la trata y otras problemáticas psicosociales. Es miembro afiliado internacional de la American Psychological Association y miembro de la Sociedad Española de Psicología Experimental y de The Society for the Advancement of Judgment and Decision-making. Compagina su trabajo docente e investigador con la gestión académica y la divulgación.

ÍNDICE

Prólogo

1. Introducción a la toma de decisiones en psicología
2. Modelos clásicos de toma de decisiones
3. Factores psicológicos en la toma de decisiones
4. Decisiones bajo incertidumbre y riesgo
5. Toma de decisiones bajo la influencia social
6. Toma de decisiones en grupo
7. Neurociencia de la toma de decisiones
8. Decisiones en el ámbito clínico y de la salud
9. Métodos de investigación en la toma de decisiones
10. Cómo mejorar la toma de decisiones
11. Ética y toma de decisiones
12. Conclusiones y tendencias futuras