NOTA DE PRENSA

Octaedro Editorial



Colección: Universidad

Temas: Educación, Atención a la diversidad, Educación Física, Igualdad de género, Innovación, Sociedad

Género: No ficción
Formato: 15 x 23 cm
ISBN: 9788410792067
Páginas: 126
PVP: 16,00 €
Encuardenación: Rústica
Ref. 09740-0

Para más información
93 246 40 02

octaedro@octaedro.com
www.octaedro.com

Inclusión de chicas jóvenes en el deporte

Rompiendo barreras

Gil Pla-Campas (editor)

NOVEDAD 2025 DICIEMBRE

Inclusión de chicas jóvenes en el deporte. Rompiendo barreras es una guía práctica que busca promover la participación de chicas vulnerables y con riesgo de ser excluidas del deporte competitivo. A pesar de su título –y contrariamente a lo que el lector podría imaginar–, este libro no nace de la falsa dicotomía entre competición e inclusión, sino de las innumerables experiencias que muestran al deporte como una auténtica escuela de vida y un motor de desarrollo social que ha marcado positivamente a muchas personas.

A lo largo de ocho capítulos, el lector encontrará algunas nociones conceptuales que sirven de base para comprender las grandes ideas de inclusión y diversidad, pero sobre todo hallará propuestas educativas que invitan a los clubes deportivos a transformarse en espacios seguros de participación y de desarrollo, tanto personal como colectivo. Lejos de la teoría abstracta, cada capítulo propone acciones sencillas y fácilmente implementables que pueden aplicarse de inmediato en los clubes. Este libro es, por tanto, una invitación a la acción al servicio de todas las personas que forman parte de un club, equipos técnicos, directivos, educadores y familias; para hacer del deporte un lugar equitativo y generador de oportunidades para todas.

Porque cada chica de más que accede al deporte y se siente parte de él es una victoria para todo el club... y para toda la sociedad.

EDICIÓN

Gil Pla-Campas se formó en Educación Física y Deportes en el INEFC de Barcelona, cursó el Máster en Mediación Corporal con especialidad en Psicomotricidad en la UB y se doctoró en Aprendizaje Motor por la Universitat de Vic - Universitat Central de Catalunya (UVic-UCC). Desde 2001 desarrolla su labor profesional como docente e investigador en la UVic-UCC, aunque cuenta con más de quince años de experiencia como entrenador en distintos roles y niveles, tanto en el deporte juvenil como en el adulto, y desde el ámbito amateur hasta el profesional. Actualmente es coordinador del grado de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte y miembro del *Sport, Exercise and Human Movement Research Group*. Su actividad investigadora se sitúa en la intersección de varias disciplinas (motricidad, educación y psicología), lo que le ha llevado a interesarse por el deporte en su vertiente formativa mediante un enfoque social. De ahí su intensa actividad de asesoramiento a clubes deportivos para promover un deporte positivo e inclusivo, así como su reciente participación en proyectos europeos orientados a la inclusión a través del deporte.

ÍNDICE

Introducción (Gil Pla-Campas)

1. En la práctica deportiva federada femenina la inclusión también juega (Jesús Soldevila-Pérez; Eduard Comerma-Torras)
2. La figura de responsable de inclusión y bienestar (RIB) en el deporte femenino (Montse Martín)
3. La feminidad en el deporte federado (Anne-Laure Michel)
4. El papel de las familias en el deporte femenino (Gil Pla-Campas; Joan Arumí-Prat)
5. El aprendizaje cooperativo como estrategia para la inclusión de deportistas (Guillem Trabal; Joan Arumí-Prat; Gemma Torres-Cladera)
6. Liderazgo positivo para chicas en el deporte (Carlos Prieto)
7. Medios digitales para evaluar la inclusión de los clubes deportivos. Retos y oportunidades (Raymond Lagonigro; Gil Pla-Campas)
8. La experiencia de romper barreras desde el club (Joan Carles Marín; Júlia Bolaño; Judit Soldevila)