NOTA DE PRENSA

Octaedro Editorial



Colección: Universidad

Temas: Educación, Educación Física, Innovación, Investigación, Sociedad del conocimiento

Género: No ficción
Formato: 15 x 23 cm
ISBN: 9788410282445
Páginas: 146
PVP: 15,80 €
Encuardenación: Rústica
Ref. 16454-0

SOBRE EL LIBRO

Para más información
93 246 40 02

octaedro@octaedro.com
www.octaedro.com

El deporte escolar en el País Vasco

La competición a debate

Javier Yanci Irigoyen, Eñaut Ozaeta Beaskoetxea, Marijo Inza Arregi y Jon Mikel Picabea Arburu (coords.)

NOVEDAD 2025 NOVIEMBRE

Este libro aborda una de las cuestiones más relevantes y controvertidas en el ámbito de la actividad física y deportiva en la infancia: el papel de la competición en la formación de los escolares. La obra reúne aportaciones de especialistas en ciencias de la actividad física y del deporte, y, concretamente, en deporte escolar, ofreciendo un análisis plural que permite comprender la diversidad de opiniones en torno a este fenómeno.

Por un lado, se presentan las posturas que defienden la competición como una herramienta educativa que enseña a afrontar la presión, valorar el esfuerzo, trabajar en equipo y aprender a gestionar tanto la victoria como la derrota. Por otro, también se exponen las críticas hacia un modelo competitivo rígido, que en edades tempranas puede provocar estrés, frustración y abandono deportivo. Estos planteamientos abogan por priorizar la inclusión y el disfrute de la práctica física.

El libro no se limita a contraponer estas dos posturas, sino que propone una tercera vía: la competición adaptada. Este enfoque busca conjugar los beneficios de la competición con la participación de todos los niños y niñas, favoreciendo experiencias motivadoras e inclusivas. Partiendo del contexto específico de la Comunidad Autónoma del País Vasco, la monografía proporciona un marco de reflexión riguroso y plural que invita a instituciones, profesionales y familias a enriquecer el debate y a diseñar modelos de competición escolar más justos, formativos e inclusivos.

COORDINACIÓN

Javier Yanci Irigoyen. Profesor pleno en el Departamento de Educación Física y Deportiva, Facultad de Educación y Deporte (UPV/EHU). Doctor en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Responsable del Máster en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte (UPV/EHU) (2017-2022). Responsable del Laboratorio de Comportamiento Motor (UPV/EHU).

Eñaut Ozaeta Beaskoetxea. Profesor ayudante doctor en el Departamento de Educación Física y Deportiva, Facultad de Educación y Deporte (UPV/EHU). Miembro del Comité de Ética para la Investigación con Seres Humanos (CEISH) de la UPV/EHU (2023-actualidad). Miembro de la Comisión de Convivencia de la Facultad de Educación y Deporte (UPV/EHU).

Marijo Inza Arregi. Licenciada en Educación Física (1991) por la UPV/EHU y Doctora por la UPV/EHU (2008). Entrenadora superior de Natación (1995) y entrenadora nacional de Balonmano (1996). Profesora desde 1991, hasta la actualidad, primero en el IVEF/SHEE y de la UPV/EHU desde la integración del IVEF/SHEE.

Jon Mikel Picabea Arburu. Profesor ayudante doctor en el Departamento de Educación Física y Deportiva de la Facultad de Educación y Deporte. Vicedecano de Igualdad y Ordenación Académica de Sede desde el año 2024. Miembro del grupo de investigación GIKAFIT.

ÍNDICE

Prefacio. El deporte escolar y la competición (Eñaut Ozaeta Beaskoetxea)

PARTE I: CONCEPTOS Y ELEMENTOS

1. Situación actual de la competición en deporte en edad escolar en el País Vasco (Luix Mari Zulaika Isasti)
2. Efectos positivos de la competición en deporte escolar según el tipo de competición (Ilargi Gorostegi-Anduaga; Mikel Tous-Espelosin; Jon Mikel Picabea-Arburu; Iñaki Echeverria-Garay)
3. Efectos negativos de la competición en deporte escolar según el tipo de competición (Jon Mikel Picabea-Arburu; Iñaki Echeverria-Garay; Ilargi Gorostegi-Anduaga; Mikel Tous-Espelosin)
4. La participación en competiciones de deporte organizado durante la infancia y la adolescencia como predictor del estilo de vida activo en la edad adulta (Irantzu Ibañez Lasurtegui; Ekain Zubizarreta Zuzuarregi; Oidui Usabiaga Arruabarrena; Nagore Martinez Merino; Aduna Badiola Lekue; Jon Ortuondo Bárcena)
5. ¿Qué características debería tener la competición en edad escolar para que fuera beneficiosa? Implicaciones educativas de la competición en el deporte escolar (Víctor Manuel López-Pastor; Juan Carlos Manrique Arribas; Darío Pérez-Brunicardi; Roberto Monjas Aguado; Bastian Carter-Thuillier; Félix Lobo de Diego; Francisco Gallardo-Fuentes)

PARTE II: CASOS Y REFLEXIONES

6. Experiencia práctica y consejos de buenas praxis para la competición en deporte en edad escolar: el caso del Gaztedi Rugby Taldea (Joseba Etxebeste Otegi)
7. La competición deportiva escolar en el País Vasco: ¿demonio o aliado? (Raúl Martínez-Santos)
8. El deporte escolar alavés: un campo minado de representaciones sociales (Raúl Martínez-Santos)

POSFACIO Y AGRADECIMIENTOS

9. Reflexiones finales sobre la competición en el deporte escolar (Jon Mikel Picabea-Arburu)
10. Agradecimientos