NOTA DE PRENSA

Octaedro Editorial

Avances y retos de la investigación en el entrenamiento deportivo para el rendimiento

Julen Castellano, Aitor Pinedo-Jauregi e Iñaki Llodio (coords.)

NOVEDAD 2025 OCTUBRE



Colección: Universidad

Temas: Educación, Educación Física, Innovación, Investigación, Sociedad del conocimiento

Género: No ficción
Formato: 15 x 23 cm
ISBN: 9788410282421
Páginas: 166
PVP: 17,00 €
Encuardenación: Rústica
Ref. 16440-0

SOBRE EL LIBRO

El rendimiento deportivo es un campo multidisciplinar en constante evolución, donde la investigación y la innovación son clave para la mejora continua. Es fundamental integrar los avances científicos y tecnológicos en la práctica diaria de entrenadores, atletas y profesionales del deporte. Anticipar las futuras necesidades científicas y tecnológicas permite optimizar el rendimiento y garantizar un desarrollo sostenible y ético del deporte. La colaboración entre investigadores y profesionales resulta esencial para transferir el conocimiento a la práctica.

Esta monografía, que consta de nueve capítulos, analiza el progreso y los desafíos en la investigación del entrenamiento deportivo. Los primeros capítulos abordan temas transversales como el desarrollo sostenible, los efectos del cambio climático, el dopaje y el papel de la innovación tecnológica. El resto de los capítulos profundizan en los retos que tienen pendientes poblaciones específicas como la femenina, los y las deportistas paralímpicos y los colectivos de emergencias con práctica motriz pertinente.

COORDINACIÓN

Julen Castellano Paulis. Profesor pleno en la Universidad del País Vasco (UPV/EHU) en el Departamento de Educación Física y Deporte, con una trayectoria de más de treinta años en la labor docente e investigadora universitaria. Doctor desde el 2000 (UPV/EHU). Además, es docente en una decena de másteres estatales. En tareas de gestión, ha sido responsable del Máster de Investigación en Actividad Física y Deporte (desde 2010 hasta 2017) y coordinador del programa de Doctorado en Actividad Física y Deporte (desde 2005 hasta 2020) en la UPV/EHU. Además, desde 2019 hasta 2023 fue director del Departamento de Educación Física y Deporte (UPV/EHU).

Aitor Pinedo-Jauregi. Profesor ayudante doctor, Departamento de Educación Física y Deportiva, Universidad del País Vasco UPV/EHU.

Graduado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte con Premio Extraordinario fin de grado en la UPV/EHU, y doctor en Actividad Física y Deporte con mención internacional por la UPV/EHU. Tesis doctoral sobre el rendimiento de los rescatadores de montaña. Miembro del grupo de investigación GIKAFIT y AKTIBOKI. Investigador adscrito a BIOARABA.

Iñaki Llodio. Profesor adjunto en el Departamento de Educación Física y Deportiva, Universidad del País Vasco UPV/EHU. Doctor en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Máster en Alto Rendimiento Deportivo organizado por el COES y UAM. Máster en Ciencias del Deporte en la Brunel University of London. Miembro del grupo de investigación consolidado del Gobierno Vasco GIKAFIT y de AKTIBOKI. Investigador adscrito a BIOARABA.

ÍNDICE

Prólogo

1. Buscando sinergias: Objetivos de Desarrollo Sostenible, actividad física y deporte (Enrique García Bengoechea y Palma Chillon)
2. Contra viento y marea: adaptando el rendimiento y los eventos deportivos al cambio climático (Iñaki Llodio y Aitor Pinedo-Jauregi)
3. El dopaje tecnológico en el deporte: historia, controversias y perspectivas futuras (Jordan Santos-Concejero y Ekain Zubizarreta)
4. *Citius, altius et fortius sed non sapientius?* Los retos a la inteligencia del olimpismo (Raúl Martínez-Santos)
5. Transformar el dato en conocimiento: retos de la investigación en el análisis del rendimiento a partir de la innovación tecnológica (Ibai Errekagorri y Julen Castellano)
6. Más allá de los números: el papel crucial en el éxito deportivo de interpretar correctamente los cambios (Iñaki Llodio)
7. Reduciendo la brecha: estado actual y retos de la investigación en deportes colectivos en la élite femenina (Eider Barba, Aratz Olaizola, Ibai Garcia-Tabar y Julen Castellano)
8. Campeones y campeonas entre bambalinas: retos de investigación en el deporte paralímpico (Aitor Iturricastillo, Cristina Granados, Eñaut Ozaeta-Beaskoetxea, Jon Mikel Picabea y Javier Yanci)
9. Punto de partido, salvar vidas: rendimiento físico en colectivos de emergencias (Aitor Pinedo-Jauregi)

Para más información
93 246 40 02

octaedro@octaedro.com
www.octaedro.com