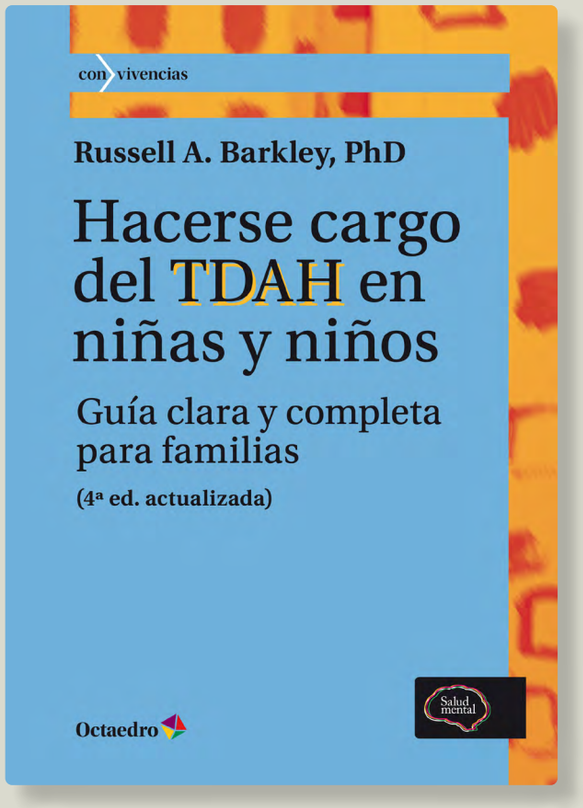
NOTA DE PRENSA

Octaedro Editorial



Colección: Con vivencias - Serie Salud Mental

Temas: Educación, Atención a la diversidad; Psicología; Sociedad, Familias, Salud Mental

Género: No ficción
ISBN: 9788410791015
PVP: 28,80 €
Ref. 06075-0

Formato: 17 x 24 cm
Páginas: 422
Encuardenación: Rústica con solapas

Para más información
93 246 40 02

octaedro@octaedro.com
www.octaedro.com

Hacerse cargo del TDAH en niñas y niños

Guía clara y completa para familias

Russell A. Barkley

NOVEDAD 2025 OCTUBRE

El manual de referencia para familias acerca del Trastorno por Déficit de Atención e Hiperactividad (TDAH) y su manejo ha sido revisado y actualizado con los datos y recursos más actuales.

El reconocido experto Russell A. Barkley le guía para:

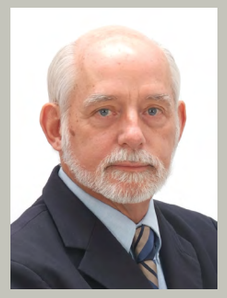
- Entender por qué los niños y niñas con TDAH actúan como lo hacen.
- Obtener un diagnóstico preciso.
- Colaborar con profesionales de la escuela y la salud para encontrar el apoyo necesario.
- Implementar un plan de ocho pasos para el manejo del comportamiento.
- Fortalecer las habilidades académicas y sociales de sus hijos.
- Restablecer la armonía en el hogar.

La cuarta edición incorpora, como novedad, un capítulo sobre los riesgos sanitarios asociados con el TDAH, la información más reciente sobre las causas del trastorno, información actual sobre medicamentos, un nuevo debate sobre problemas entre hermanos, recomendaciones para madres y padres que podrían padecer TDAH, entre otros aspectos.

«El Dr. Barkley nos regala esta cuarta edición de su obra clásica. El lector encontrará en él una gran cantidad de nueva información, basada en los conocimientos científicos más actuales, y los consejos de un solícito profesional de los más experimentados y reflexivos con los que contamos. Este libro está repleto de conocimientos que los padres podrán aplicar en su día a día.»

EDWARD M. HALLOWELL, MD, coautor de *Driven to Distraction*

AUTORÍA



El doctor Russell A. Barkley, PhD, ABPP, ABCN, antes de jubilarse en 2021, formó parte de las facultades del Centro Médico de la Universidad de Massachusetts, la Universidad Médica de Carolina del Sur y la Universidad Commonwealth de Virginia. El Dr. Barkley ha trabajado con niños, adolescentes y familias desde la década de 1970 y es autor de numerosos libros de gran éxito tanto para profesionales como para el público en general, entre los que se incluyen *Tomar el control del TDAH en la edad adulta* (Octaedro, 2025) y ***12 principios para la crianza de niñas y niños con TDAH*** (Octaedro, en preparación). También ha publicado seis escalas de evaluación y más de 300 artículos científicos y capítulos de libros sobre el trastorno por déficit de atención con hiperactividad, el funcionamiento ejecutivo y el desafío infantil.
El Dr. Barkley es un conferenciante y ponente habitual muy citado en los medios de comunicación nacionales, y fue presidente de la Sección de Psicología Clínica Infantil (la antigua División 12) de la Asociación Americana de Psicología (APA) y de la Sociedad Internacional de Investigación en Psicopatología Infantil y Adolescente. Ha recibido premios de la Academia Americana de Pediatría y de la APA, entre otros galardones. Para más información véase la web *www.russellbarkley.org*.

ÍNDICE

Prefacio
Introducción

PARTE I. Entender el TDAH
1. ¿Qué es el Trastorno por Déficit de Atención e Hiperactividad?
2. «¿Qué le ocurre realmente a mi hijo?» Una autorregulación deficiente
3. ¿Cuáles son las causas del TDAH?
4. ¿Qué *no* provoca el TDAH?
5. Qué cabe esperar: naturaleza evolutiva del trastorno
6. El contexto familiar de un niño con TDAH

PARTE II. Tomar las riendas: cómo ser un padre ejecutivo
7. Decidir evaluar a tu hijo de TDAH
8. Prepararse para la evaluación
9. Afrontar el diagnóstico de TDAH
10. Para los padres: cómo cuidarse

PARTE III. Vivir con el TDAH: Cómo desenvolverse en casa y en la escuela
11. Ocho pasos para mejorar la conducta
12. Hacerse cargo en casa: el arte de resolver problemas
13. Cómo ayudar a tu hijo en los problemas de relación con sus compañeros
14. Pasar la adolescencia
15. Adoptar un estilo de vida sano
16. Iniciar la escuela con buen pie: gestionar la educación de tu hijo
17. Mejorar la educación en la escuela y en casa
18. Mantener el rendimiento escolar en perspectiva

PARTE IV. Medicamentos para el TDAH
19. Los medicamentos estimulantes efectivos autorizados
20. Otros medicamentos

Lecturas recomendadas