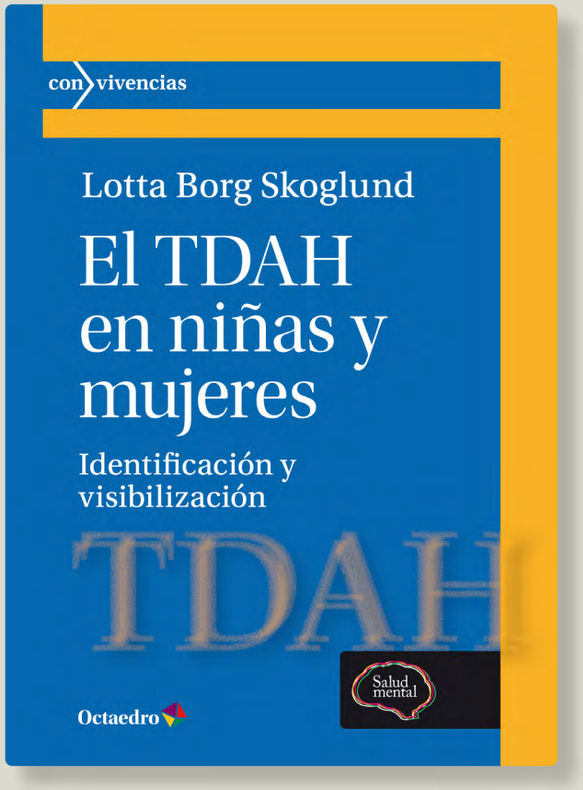
NOTA DE PRENSA

Octaedro Editorial



Colección: Con vivencias - Serie Salud Mental

Temas: Educación, Igualdad de género; Psicología; Sociedad, Familias, Salud Mental

Género: No ficción
ISBN: 9788410791398
PVP: 20,00 €
Ref. 06078-0

Formato: 14,5 x 0 cm
Páginas: 276
Encuardenación: Rústica con solapas

SOBRE EL LIBRO

Para más información
93 246 40 02

octaedro@octaedro.com
www.octaedro.com

El TDAH en niñas y mujeres

Identificación y visibilización

Lotta Borg Skoglund

NOVEDAD 2025 JULIO

Las niñas y mujeres con TDAH suelen pasar desapercibidas. Sus vidas se ven afectadas por una sociedad que no muestra, precisamente, excesivo interés por comprender el TDAH si no es dentro del marco masculino. Pero esto está empezando a cambiar.

Este libro conecta los últimos avances científicos sobre el TDAH en las niñas y mujeres con las experiencias que estas han vivido, entretejiendo sus luchas personales y sus progresos, desde la infancia y la adolescencia hasta la maternidad, la menopausia y más allá.

La obra combina aportaciones teóricas derivadas de las más recientes investigaciones en torno al TDAH con el relato en primera persona de casos reales de chicas y mujeres que padecen este trastorno y que se prestan a compartir su andadura vital, sus frustraciones y sus avances. La empatía que traspúan las páginas de este manual se hace evidente desde el momento en que la misma autora escucha, acoge, interpreta y narra las historias desde su propia posición de mujer con TDAH y experta en TDAH.

La pretensión de este libro no es tanto manejar la idea de «reparar» un conjunto de rasgos personales «dañados» como guiar hacia el autoconocimiento, el reconocimiento por parte de los demás, y la asunción de que el primer paso hacia la aceptación de una misma pasa por obtener el diagnóstico y, a partir de ahí, desprenderse de la culpa, la vergüenza y el desánimo para armarse de valor y proveerse de herramientas para una mejor adaptación social y para lograr una autoestima a la altura de lo que cada persona merece.

AUTORÍA



Lotta Borg Skoglund, médica de familia, psiquiatra y experta internacional en TDAH, combina años de experiencia en el tratamiento y la evaluación del TDAH con los impactantes testimonios de las mujeres que ha encontrado en su camino, explorando temas como los cambios hormonales, la regulación emocional, la organización y la concentración, las relaciones con los otros, el trabajo y el tratamiento adecuado. En esta obra ofrece valiosos consejos, estrategias y puntos de vista sobre cómo las niñas y mujeres con TDAH pueden alcanzar la comprensión sobre sí mismas que necesitan para autorrealizarse con plenitud.

ÍNDICE

Prólogo de la profesora Susan Young
Prólogo de Ann-Kristin Sandberg

Vivir cuesta arriba, obstáculo tras obstáculo
1. El contexto
2. El TDAH y el cerebro
3. Las hormonas
4. Las chicas invisibles
5. Las emociones
6. Comorbilidad: la vida no es justa
7. Vivir con TDAH
8. La vida familiar y las relaciones
9. La vida laboral
10. Rendimiento versus funcionamiento
11. Los años pasan, el TDAH permanece
12. Tratamiento personal y profesional
Para terminar...

Agradecimientos
Lecturas recomendadas
Referencias