NOTA DE PRENSA

Octaedro Editorial



Colección: Octaedro Educación

Tema: Educación, Sociedad del conocimiento, Salud Mental

Género: No ficción
ISBN: 9788410790469
PVP: 19,80 €
Ref. 20014-0

Formato: 15 x 21 cm
Páginas: 256
Encuardenación: Rústica con solapas

Para más información
93 246 40 02

octaedro@octaedro.com
www.octaedro.com

Secuestrados por las redes

Por qué los adolescentes de hoy tienen menos tiempo, menos salud y están más solos

Cristina Fernández Rovira, Santiago Giraldo Luque

NOVEDAD 2025 ABRIL

Nos prometieron conexión, pero nos dieron adicción. Nos dijeron que era libertad, pero nos atraparon en un sistema que explota nuestra atención y nuestras emociones.

Las redes sociales han cambiado la forma en que vivimos, pero ¿a qué coste? Los autores de este libro desmontan los mitos sobre sus supuestos beneficios y revelan su verdadero impacto: ansiedad, insomnio, baja autoestima, trastornos alimentarios y una adicción que afecta especialmente a adolescentes y jóvenes. Además, han convertido la violencia, el odio y la hipersexualización en referentes normalizados.

Cada semana, los jóvenes pasan más de 30 horas en las redes, atrapados en un entorno que no fomenta la socialización real ni el pensamiento crítico, sino el consumo constante de contenidos diseñados para manipular sus emociones. ¿Cómo protegemos a las nuevas generaciones de este secuestro digital?

Este libro es una llamada urgente a la acción. Es hora de exigir protección para nuestra salud mental, nuestros derechos digitales y nuestra capacidad de desconectar. Porque sí, hay una vida más libre, más plena y más humana fuera de las redes.

ÍNDICE

¿Poner puertas al campo o proteger a nuestros hijos?
Agradecimientos

Entender las redes sociales: ¿qué son y de dónde vienen?
1. Las redes sociales, una breve historia de la dominación sofisticada
2. Más de lo que parece. Las alarmantes cifras de la atención juvenil concentrada en las redes sociales
3. Concentrar la distracción: ¿cómo funciona la atención y por qué se la damos a las redes sociales?

Veinte años con Facebook, Instagram y sus amigos. ¿Hacemos balance?
4. El individuo transformado: conectado y atrofiado
5. La sociedad transformada: aislada y controlada

Epílogo. La desconexión como un nuevo derecho humano
Referencias

AUTORÍA

Cristina Fernández Rovira. Profesora e investigadora en la Facultad de Empresa y Comunicación de la Universitat de Vic - Universitat Central de Catalunya (UVic-UCC). Actualmente es la coordinadora del grado de Global Studies de la UVic-UCC. Licenciada en Periodismo por la Universitat Autònoma de Barcelona (UAB) y en Ciencias Políticas y de la Administración por la Universidad Nacional de Educación a Distancia (UNED). Obtuvo su doctorado en Sociología y Antropología por la Universidad Complutense de Madrid. Su investigación se centra en la comunicación política, las redes sociales y la economía de la atención; las transformaciones sociales y políticas de las sociedades postindustriales; y la opinión pública y la Unión Europea. Es investigadora del grupo de investigación TRACTE de la UVic-UCC y colaboradora del Laboratorio de Prospectiva e Investigación en Comunicación, Cultura y Cooperación (LAPREC-UAB).

Santiago Giraldo Luque. Profesor agregado del Departamento de Periodismo y coordinador del grado de Periodismo de la Universitat Autònoma de Barcelona (UAB). Politólogo de la Universidad Nacional de Colombia, Máster en Comunicación y Educación, y doctor en Comunicación y Periodismo por la UAB. Es el coordinador general del Proyecto Berracass(https://www.proyectoberracas.com), in-vestigador del Laboratorio de Prospectiva e Investigación en Comunicación, Cultura y Cooperación (LAPREC-UAB) y miembro del Centro de Inves-tigación en Emprendimiento e Innovación Social (CREIS-UAB). Sus principales líneas de investigación son el estudio crítico de las redes sociales e internet, la relación entre el periodismo y las redes sociales, la participación y la movilización política en internet, y el papel de las mujeres víctimas del conflicto colombiano en la construcción de paz.

SOBRE EL LIBRO