NOTA DE PRENSA

Octaedro Editorial



Open Access - Acceso abierto

Colección: Horizontes Educación
Temas: Educación, Educación Física, Innovación, Salud
Género: No ficción
Dimensiones: 21 x 29,7 cm
ISBN: 9788410282025
Páginas: 86 (16,2 MB)
Ref. 09167-1
Formato: ePDF

SOBRE EL LIBRO

Para más información
93 246 40 02

octaedro@octaedro.com
www.octaedro.com

Safe Fall-Safe Schools (SFSS) - Nivel I

Protocolo de investigación

Óscar del Castillo Andrés, Carolina Castañeda Vázquez, María del Carmen Campos Mesa (Coords.)

NOVEDAD 2025 ENERO

AUTORÍA

Óscar del Castillo Andrés, Carolina Castañeda Vázquez, María del Carmen Campos Mesa, Kata Morvay-Sey, Edoardo Genovesi, Miguel Ángel Lira Quina, Goran Kuvačić, Saša Krstulović, Juan Carlos Pastor Vicedo, Raúl Fernández García, Luis Toronjo Hornillo

El programa Safe Fall-Safe Schools tiene como objetivo enseñar técnicas de caída seguras, minimizando las lesiones derivadas de caídas accidentales, especialmente en el entorno escolar. Este enfoque se basa en las técnicas de judo conocidas como «ukemis», no solo adaptadas para su uso en contextos deportivos, sino también en ámbitos cotidianos y educativos.

El programa promueve el desarrollo de una nueva habilidad motriz: la capacidad de caer de forma controlada. Esto se consigue mediante ejercicios progresivos que enseñan a los participantes a protegerse la cabeza, distribuir el impacto y reducir el riesgo de lesiones. El aprendizaje se organiza en niveles, empezando por posiciones sencillas y avanzando hacia caídas más complejas.

Este protocolo de investigación describe el primer nivel de instrucción sobre caídas, abordando las caídas hacia atrás, caídas laterales y hacia delante (frontales y rodadas) mediante ejercicios bien definidos. También especifica las pruebas y el protocolo de investigación, junto con todos los documentos necesarios para su aplicación.

COORDINACIÓN

Dr. Óscar del Castillo Andrés. Profesor titular de la Universidad de Sevilla, experto en deportes de combate, actividad física y formación del profesorado. Ha desarrollado el programa Safe Fall-Safe Schools y dirige proyectos de investigación con numerosas publicaciones sobre el tema.

Dra. Carolina Castañeda Vázquez. Profesora titular de la Universidad de Sevilla, especializada en educación física, salud y factores psicosociales en el deporte. Ha publicado numerosos trabajos y ha colaborado en proyectos como Safe Fall-Safe Schools y Educajudo.

Dra. María del Carmen Campos Mesa. Profesora titular de la Universidad de Sevilla. Es investigadora principal del Grupo IACE y experta en actividad física y deporte. Ha publicado numerosos artículos sobre educación física y salud, y es miembro del equipo Safe Fall-Safe Schools.

ÍNDICE

1.Introducción
1.1. ¿Qué implica la participación?
1.2. Beneficios de la participación

2.Justificación
2.1. La incidencia de las caídas
2.2. Importancia de las caídas en judo
2.3. La caída como habilidad motriz
2.4. Elementos asociados a una caída protegida y segura
2.5. Posiciones que hay que evitar

3.Ejercicios del protocolo de intervención. Nivel I
3.1. Ejercicios de asimilación de caída hacia atrás (CA)
3.2. Ejercicios de asimilación de caída lateral (CL)
3.3. Ejercicios de asimilación caída hacia delante, frontal (CF)
3.4. Ejercicios de asimilación de caída hacia delante, rodada (CR)

4.Metodología de la investigación

5.Procedimiento de intervención y evaluación

6.Confidencialidad y clave de identificación del alumnado

7.Protocolo de observación y registro de datos
7.1. Zona de observación
7.2. Equipo de observación
7.3. Reacciones del alumnado

8.Descripción del Test de Observación Nivel I: caídas hacia atrás, caídas laterales y caídas hacia delante (frontal y rodada)
8.1. Altura
8.2. Peso corporal
8.3. Índice de masa corporal (IMC)
8.4. Caída hacia atrás
8.5. Caída lateral
8.6. Caída hacia delante frontal
8.7. Caída hacia delante rodada

9.Referencias

10. Anexos
Anexo 1. Presentación y consentimiento informado para la escuela
Anexo 2. Presentación y consentimiento informado para las familias
Anexo 3. Cuestionario para padres/madres/tutores
Anexo 4. Ficha de observación. Nivel I: caída hacia atrás
Anexo 5. Ficha de observación. Nivel I: caída hacia delante frontal
Anexo 6. Ficha de observación. Nivel I: caída lateral
Anexo 7. Ficha de observación. Nivel I: caída hacia delante rodada