NOTA DE PRENSA

Octaedro Editorial



Colección: Con vivencias - Serie Salud Mental

Temas: Psicología; Sociedad, Familias, Salud, Salud Mental

Género: No ficción
ISBN: 9788410282308
PVP: 23,80 €
Ref. 06071-0

Formato: 15 x 23 cm
Páginas: 210
Encuardenación: Rústica con solapas

SOBRE EL LIBRO

Para más información
93 246 40 02

octaedro@octaedro.com
www.octaedro.com

El perro del terapeuta

Relatos sobre nuestra identidad, la angustia y la superación

Luis Raimundo Guerra Cid

NOVEDAD 2025 FEBRERO

La propuesta de este libro es clara, desde el principio el lector no solo es invitado a acompañar y compartir con el autor sus reflexiones, sino lo que le va ocurriendo al hilo de una enfermedad recién declarada. Esta primera historia narrada en primera persona y en tiempo real es el hilo conductor de todo el libro; sin embargo, dará lugar a nuevos relatos con otros protagonistas sobre la compleja época social que vivimos acerca del malestar, la incertidumbre del oficio de vivir, nuestros miedos y nuestra compleja naturaleza. Es un libro de pequeños relatos sobre lo cotidiano: historias de dolor, de rechazo, de incomprensión, sufrimiento, enfermedad y superación. Historias que al fin y al cabo son comunes en todos nosotros. Son narraciones de varios protagonistas, entre los cuales también están científicos de distintas orientaciones que han estudiado profundamente al ser humano, así como otros científicos que han investigado animales como los perros y su relación con el humano.

En una época en la que la exageración de lo individual y la reivindicación de uno mismo se compra, vende y expone, un terapeuta de tantos, en un mundo frenético, se atreve a relatar desde teorías y desde su vivencia situaciones sociales y relacionales nocivas que aniquilan el sentir de cada uno. A su lado, un perro que va a tener un papel crucial en la comprensión de lo que es el apego más genuino. El resultado es un libro que habla del sufrimiento y lo traumático, pero también de la esperanza en nuestros procesos vitales y la gran influencia de las relaciones y el contexto en su empeoramiento o mejora. Como apunta Sandra Toribio en el prólogo, la lectura de *El perro del terapeuta* no dejará indiferente a nadie.

AUTORÍA



Raimundo Guerra. Doctor en Psicología, antropólogo y psicoanalista. Psicólogo especialista en psicoterapia por la EFPA, actualmente ejerce como psicoterapeuta y como docente en el máster de Psicoterapia Integral (Universidad de Salamanca/UV) y en el Instituto de Psicoterapia de Orientación Psicoanalítica y Antropología (IPSA-Levante) de Valencia, del cual es director. Asiduo ponente en congresos nacionales e internacionales, es autor y coautor de docenas de trabajos y diversos libros sobre psicoterapia, sociedad, identidad y trauma.

ÍNDICE

Prólogo (de Sandra Toribio Caballero)

Introducción. Disculpen las molestias

1. Cuando la vida te es ajena (para bien o para mal)
2. Cada uno tenemos nuestro relato (adentrándonos en la subjetividad)
3. ¿Quién soy? La importancia de conocer mi identidad (para que así la respeten)
4. Las diferentes caras de quienes somos
5. La historia de cómo conocí a una matrioska (quebrarse e integrarse)
6. «Sí, es el mejor amigo del humano». (Historias de perros)
7. Muertos de miedo. Cómo la cultura también influye en nuestras versiones del self
8. Perdedores, perdidizos y perdidos en la sociedad del éxito (una pequeña guía sobre cómo conseguir fracasar)
9. «Tendría que haberlo grabado». (La aniquilación de la subjetividad)
10. Mientras sigamos por aquí

Epílogo. El «buenismo» acabará con todo

Referencias bibliográficas

Play list