NOTA DE PRENSA

Octaedro Editorial

Entrar con éxito en la madurez con TDAH

Guía práctica para ayudar a adolescentes con neurodesarrollos diferentes

Chris A. Zeigler Dendy, Ruth Hughes

NOVEDAD 2025 ENERO



Colección: Con vivencias - Serie Salud Mental

Temas: Educación, Atención a la diversidad; Psicología; Sociedad, Familias, Salud Mental

Género: No ficción
ISBN: 9788410282889
PVP: 25,00 €
Ref. 06074-0

Formato: 17 x 24 cm
Páginas: 250
Encuardenación: Rústica con solapas

Entrar con éxito en la madurez con TDAH es una guía –fruto de experiencias de primera mano– para ayudar a los adolescentes con TDAH a prepararse para un futuro de éxito una vez finalizada la enseñanza postsecundaria.

Los consejos y estrategias que se exponen en este libro se basan en pruebas fehacientes y ofrecen la orientación que tanto necesitan los progenitores y los profesionales que educan, enseñan y tratan a estos estudiantes. Con esta guía, los adolescentes estarán en condiciones de enfrentarse a los problemas y las exigencias que les esperan en su nueva etapa para entrar en la madurez. Con un mensaje siempre esperanzador y personal, las autoras comparten sus propias ideas y las de otros padres sobre cómo evitar errores habituales, los peligros de un ingreso prematuro en una escuela universitaria y cómo averiguar lo que mejor convenga a su hijo/a. Los capítulos actualizados incluyen una explicación sobre fármacos y nuevas informaciones sobre programas de año sabático y residencias universitarias.

Esta guía de primera calidad es de lectura obligada para cualquier padre o madre de un joven adulto con TDAH y para los profesionales que se ocupan de este trastorno.

AUTORÍA

Chris A. Zeigler Dendy es autora de grandes éxitos de ventas, educadora, psicóloga escolar y profesional de la salud mental, con una experiencia de más de 40 años. También es madre de tres hijos con TDAH, dificultades para el aprendizaje (DA) y déficits en la función ejecutiva. Chris fue la principal autora de *ADHD Educator's Manual* de CHADD y cofundadora del programa de capacitación «Profesor a Profesor». En 2014, recibió el prestigioso Premio a la Trayectoria de Toda una Vida de CHADD por su liderazgo y sus aportaciones a este campo de estudio, y en 2006 fue incluida en el Salón de la Fama de CHADD.

Ruth Hughes ha sido muchos años líder nacional en el campo del trastorno por déficit de atención con hiperactividad. Durante su mandato como consejera delegada de CHADD, la Dra. Hughes defendió ante el Congreso y el gobierno federal de Estados Unidos que se garantizaran los derechos de los niños y adultos con TDAH y su acceso al debido tratamiento. Implantó el ampliamente reconocido «Programa de Entrenamiento de Padre a Padre», con el que miles de progenitores han aprendido a gestionar el TDAH en la familia. En la actualidad, jubilada a medias, trabaja con estudiantes con discapacidades en el Howard Community College de Columbia, Maryland.

ÍNDICE

Agradecimientos
1. Un mensaje de esperanza
2. Los obstáculos y problemas que nos esperan
3. Asegurar el éxito en la escuela
4. Fomentar la autoestima y las aptitudes naturales
5. Llevarse bien con los demás
6. Gestionar la ansiedad y la depresión
7. Los años de educación secundaria obligatoria y postsecundaria
8. Analizar las carreras profesionales mediante experiencias de primera mano
9. Ayudar a adolescentes y jóvenes adultos a encontrar lo que les gusta
10. Decisiones: opciones después de la enseñanza secundaria obligatoria y la postsecundaria
11. ¿Es la escuela universitaria la mejor opción para tu adolescente (ahora)?
12. Organizar tu propio plan de año sabático personalizado
13. ¿Cuál es la mejor escuela universitaria para tu adolescente?
14. Escuelas universitarias comunitarias
15. Selección y solicitud de plaza en una escuela universitaria o una universidad
16. Tener éxito en la escuela universitaria
17. Iniciar una carrera profesional
18. Señales de que se avecinan problemas en el trabajo
19. Cómo superar los obstáculos de la vida

Apéndice 1. Rendimiento académico y conductual actual. Valoración del profesor/a

Apéndice 2. Encuesta de preparación para la universidad

Recursos

SOBRE EL LIBRO

Para más información
93 246 40 02

octaedro@octaedro.com
www.octaedro.com