NOTA DE PRENSA

Octaedro Editorial



Colección: Con vivencias

Temas: Sociedad, Estilos de vida

Género: No ficción

ISBN: 9788410282032

PVP: 25,00 €

Ref. 06070-0

Formato: 15 x 23 cm

Páginas: 242

Encuardenación: Rústica con solapas

SOBRE EL LIBRO

Para más información

93 246 40 02

octaedro@octaedro.com

www.octaedro.com

Más allá de la consciencia

La Verdad Última del budismo

Enric Cairol

NOVEDAD 2024 NOVIEMBRE

El autor, con el rigor y la claridad que ha mostrado en sus anteriores libros, aborda, en esta ocasión, las cuestiones más cruciales y nucleares del budismo, tales como la vacuidad, el Despertar, la Realidad Última, la consciencia más allá de la consciencia, la Mente Única o la naturaleza de Buda.

El budismo es una religión sin verdades reveladas que se sustenta únicamente en la experiencia y en la razón; por ello debe ser compatible con la ciencia moderna. El autor ofrece enfoques paralelos, desde el punto de vista de la psicología, la neurociencia y la física, y trata temas como la organización estructural del cerebro, el origen y desarrollo de la consciencia o la interpretación de la realidad. Para ello se basa en las enseñanzas de los maestros del budismo, especialmente del zen, tanto clásicos como actuales, así como en las aportaciones y descubrimientos de científicos contemporáneos.

Para los lectores que estén menos familiarizados con el budismo, incluye unos capítulos iniciales a título de introducción.

Conceptos budistas importantes como karma, vacuidad, el despertar o la naturaleza de Buda, son tratados con una cierta vocación notarial que ha impulsado la labor divulgativa de Enric estos últimos años. Aspira a dejar constancia, a señalar y ordenar en lo posible el rico corpus conceptual budista desde una visión actual que asocie, relacione y cree vínculos con otras facetas del saber.

Del Prólogo del maestro Pere Taiho Secorún

ÍNDICE

Prólogo
Presentación
1. Siddhartha Gautama
2. El *dharma*: la enseñanza de Buda
3. Las cuatro nobles verdades
4. La meditación: zazen
5. Vacuidad
6. Impermanencia e interdependencia
7. El karma
8. Aquí y ahora: el presente eterno
9. Enseñanzas de Bodhidharma
10. Organización estructural del cerebro
11. Cuerpo-mente
12. La realidad es mental
13. Origen y desarrollo de la consciencia
14. La consciencia reflexiva
15. Liberarse del «yo» ilusorio
16. Consciencia del renacer
17. Dos consciencias
18. Consciencia más allá de la consciencia
19. La Mente Única
20. Naturaleza de Buda
21. La Realidad Última
22. El Despertar
23. Despertar y vida cotidiana
Apéndice. Consciencia y mística
Bibliografía consultada

AUTORÍA



Enric Cairol. Ingeniero industrial y psicólogo, nació en Barcelona (1945). Inició su carrera profesional como consultor y posteriormente ocupó diversas posiciones en la dirección de empresas multinacionales. Fue uno de los primeros introductores en España de los «Círculos de Calidad» originarios del Japón. Fue profesor de Psicología Industrial y de Organización en programas máster de varias escuelas de negocios. A principios de los años setenta empezó a interesarse por el zen desde el punto de vista cultural. A comienzos de los ochenta inició su práctica dentro de la tradición Soto zen, siendo ordenado en 1983 por el maestro Étienne Mokusho Zeisler con el nombre de *Saku San* (La montaña del bastón). Es miembro fundador del templo zen Luna Nueva (*Shingetsuji*) de Barcelona que dirige el maestro Pere Taiho Secorún. Una vez jubilado, se ha diplomado en Historia de las Religiones por la Universidad de Barcelona y ha seguido diversos cursos de historia y filosofía budista. En Octaedro ha publicado las obras *Tú eres Buda. Cuaderno de notas de un budista occidental escéptico* (2019), *Cada día es un buen día. Iniciación al budismo para occidentales* (2021) y *Un camino a la serenidad y la felicidad. Budismo para no budistas* (2022).