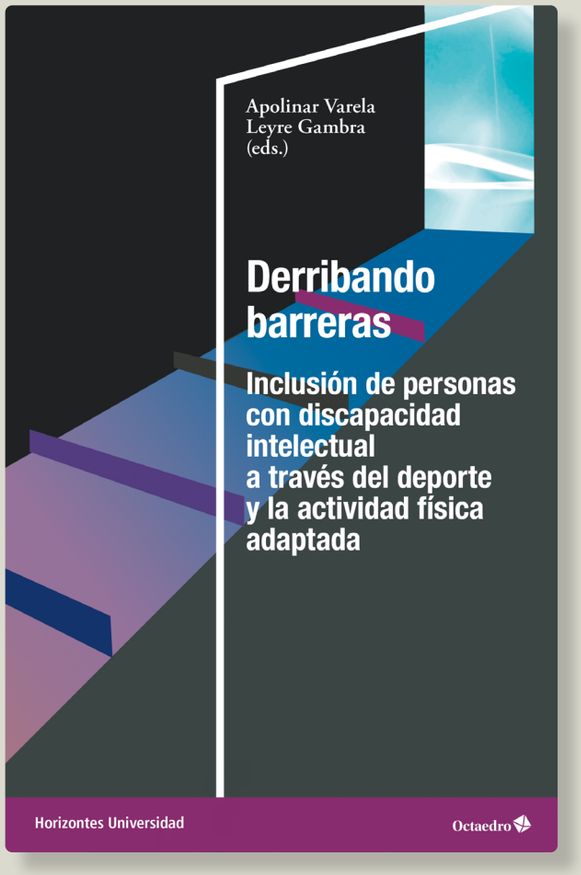
NOTA DE PRENSA

Octaedro Editorial



Colección: Horizontes Universidad

Temas: Educación, Atención a la diversidad, Educación Física, Sociedad, Salud Mental

Género: No ficción
Formato: 15 x 23 cm
ISBN: 9788410054868
Páginas: 178
PVP: 18,00 €
Encuardenación: Rústica
Ref. 09616-0

SOBRE EL LIBRO

Para más información
93 246 40 02

octaedro@octaedro.com
www.octaedro.com

Derribando barreras

Inclusión de personas con discapacidad intelectual a través del deporte y la actividad física adaptada

Apolinar Varela y Leyre Gambra (eds.)

NOVEDAD 2024 SEPTIEMBRE

El deporte y la actividad física adaptada son herramientas poderosas para la inclusión y el bienestar de las personas con discapacidad intelectual. En esta obra, diversos expertos exploran cómo estas prácticas no solo mejoran la salud física, sino que también fomentan la socialización, el desarrollo personal y la autodeterminación.

Cada capítulo de este libro ofrece una visión profunda y rigurosa sobre distintas facetas del deporte adaptado, desde un análisis exhaustivo de la situación actual en España y a nivel internacional hasta estudios de caso sobre la implementación de proyectos inclusivos y propuestas educativas innovadoras. Los autores, procedentes de diversas universidades y especialidades, aportan sus conocimientos y experiencias para crear un recurso valioso tanto para profesionales del deporte, educadores e investigadores como para familias y comunidades interesadas en la inclusión social.

Este libro no solo recopila información relevante, sino que también invita a reflexionar y actuar. Es una llamada a la acción para construir una sociedad más inclusiva, donde cada individuo pueda alcanzar su máximo potencial a través del deporte y la actividad física.

EDICIÓN

Apolinar Varela. Licenciado en Ciencias de la Actividad Física del Deporte y doctor en Ciencias de la Educación por la UDC. Profesor de la Facultad de Educación y Psicología de la Universidad de Navarra, coordinador de la mención de Educación Física. Miembro de las redes: Observatorio del Patrimonio Lúdico Galego, Red Mundial de Profesores e Investigadores de Juegos y Deportes Tradicionales y Red Ociogune.

Leyre Gambra. Doctora en Educación y Psicología por la Universidad de Navarra, donde es profesora y coordinadora de la mención de Atención a la Diversidad. Su investigación se centra en trastornos del neurodesarrollo y atención a la diversidad; es miembro de grupos de investigación en UNAV y University College Dublin, y cuenta con numerosos artículos y participaciones en congresos internacionales.

ÍNDICE

Prólogo I (Fundación Rafa Nadal)

Prólogo II (Dr. Apolinar Varela; Dra. Leyre Gambra)

1. La situación de la actividad física y el deporte adaptado en personas con discapacidad intelectual (Dra. Nuria Mendoza; Dr. Martín Gamonales)

2. El deporte de personas con discapacidad intelectual en España: oportunidades desde la inclusión (Dr. Javier Pérez Tejero)

3. Favorecer la inclusión social de personas con discapacidad intelectual a través de los juegos deportivos tradicionales: un enfoque desde la teoría de la acción motriz (Dr. Pere Lavega-Burgués)

4. Percepciones de deportistas con discapacidad intelectual sobre su participación en un programa de ocio deportivo (Dra. Araceli Arellano; Dr. Apolinar Varela; Dr. Raúl Fraguela-Vale)

5. El deporte adaptado como herramienta inclusiva en la formación de maestros: una propuesta basada en la *lesson study* (Dra. Leyre Gambra; Dr. Ángel Sobrino)

6. Los juegos con materiales alternativos para la actividad física adaptada inclusiva y sostenible (Dr. Apolinar Varela; Dr. Ángel Sobrino; Dra. Leyre Gambra)