NOTA DE PREMSA

Octaedro Editorial

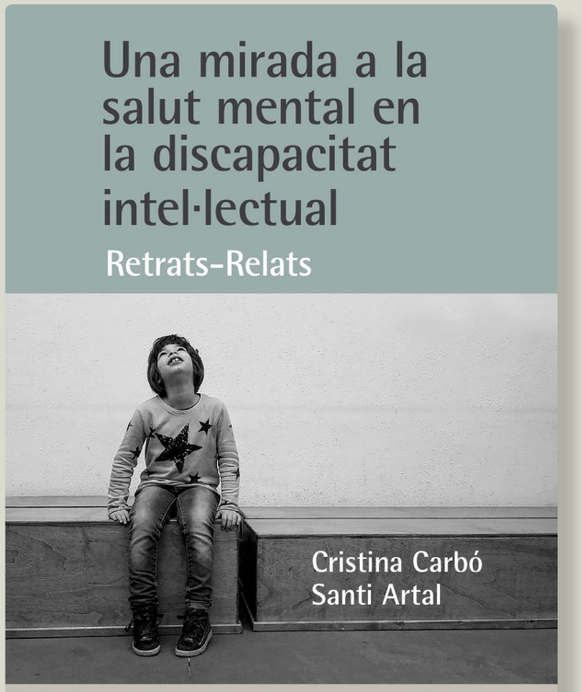
Una mirada a la salut mental en la discapacitat intel·lectual

Retrats-Relats

Cristina Carbó i Santi Artal

2ª EDICIÓ

NOVETAT 2024 JULIOL



Col·lecció: Hortizons Psicoterapies

Temes: Educació, Atenció a la diversitat; Psicologia; Societat, Families, Salut Mental

Gènere: No ficció
ISBN: 9788419690609
PVP: 26,00 €
Ref. 80304-0

Format: 15 x 23 cm
Pàgines: 254
Enquardenació: Rústica amb solapes

SOBRE EL LLIBRE

Per a més informació
93 246 40 02

octaedro@octaedro.com
www.octaedro.com

Aquest és un llibre sobre salut mental que ens interpel·la a tots, en especial a qualsevol persona que tingui interès o estigui en contacte amb persones amb discapacitat intel·lectual, siguin familiars, educadors, mestres, professionals de la salut mental, etc. Neix de la inquietud de recollir l'experiència de gairebé vint anys treballant en el camp de la salut mental amb persones amb discapacitat intel·lectual.

Hem volgut partir de la nostra pràctica clínica i relatar un seguit de casos que ens ajudin a reflexionar al voltant de les vicissituds que hi ha darrere el funcionament i el comportament de persones amb discapacitat intel·lectual, a fi d'entendre i atendre diferents formes d'expressió del patiment emocional, entre elles els trastorns de conducta; a visualitzar i donar veu a les seves singularitats, que, per desgràcia, sovint queden ocultes rere l'estigma; i a assenyalar que hi ha necessitats educatives i socials que, si no queden cobertes, contribueixen a l'aparició de problemes de salut mental, fet que psiquiatritza aspectes que pertanyen a l'àmbit social o educatiu.

Moltes vegades s'interpreta que la discapacitat intel·lectual explica o justifica determinats comportaments, quan no sempre és així. És cabdal mirar de diferenciar allò que té a veure amb la discapacitat i el límit d'allò que correspon a l'esfera de la salut mental o emocional. És per això que ressaltem la importància d'entendre la conducta com una expressió, un acte de comunicació, de vegades un crit desesperat, que, si el podem escoltar, en comptes de merament aplacar, pot facilitar el desenvolupament d'altres formes d'intervenció. Subratllem, així mateix, la necessitat de treballar i acompanyar les famílies i tots aquells que tenen cura d'aquestes persones, amb vista a la millora de la seva qualitat de vida i a la promoció i prevenció en tot el que té a veure amb la salut mental.

El llibre parteix de la discapacitat concreta de les persones protagonistes dels nostres relats, però ens anirà portant, a poc a poc, a observar com convivim i breguem amb les pròpies incapacitats, limitacions i resistències, com a individus i com a societat, i com aquestes també condicionen una certa manera de veure i de relacionar-se amb la discapacitat.

ÍNDEX

Pròleg
Introducció
1. Semblava que volava
2. Dificultats amb el Marc
3. La mare se m'ha ficat a dins
4. Un bebè abandonat sota la taula
5. De gran voldré ser jo mateixa
6. Em miro al mirall i li pregunto si soc lletja, però el mirall no respon
7. Bombes per tota la casa
8. Dolça preocupació, aMarga xocolata
9. Un cafè? Coordinem-nos!
10. Aniré a una escola més forta
11. Deixa'm..., que, si no, després no em puc controlar
12. No vull ser especial
13. Reflexions entorn d'una taula rodona
14. L'arquitectura de la mirada
Glossari
Bibliografia

AUTORIA



Cristina Carbó Bonjoch.
Psicòloga clínica, psicoterapeuta, docent i supervisora clínica. Ha treballat en l'àmbit públic al Parc Sanitari Sant Joan de Déu durant disset anys, en diferents dispositius d'atenció a la salut mental en població amb discapacitat intel·lectual. Actualment treballa al CSMIJ Sant Andreu de la Fundació Eulàlia Torras de Beà atenent població infanto-juvenil i les seves famílies. També es dedica a la pràctica clínica en consulta privada.

Santi Artal Traveria
Psicòleg clínic, psicoterapeuta, supervisor clínic i docent en diferents institucions de formació psico-analítica. Ha treballat en l'àmbit institucional al Centre Terapèutic Bellaire, dedicat a l'estudi i tractament de persones amb TEA, durant quinze anys. Actualment es dedica a la pràctica clínica privada, atenent tant població infantojuvenil com adulta.