NOTA DE PRENSA

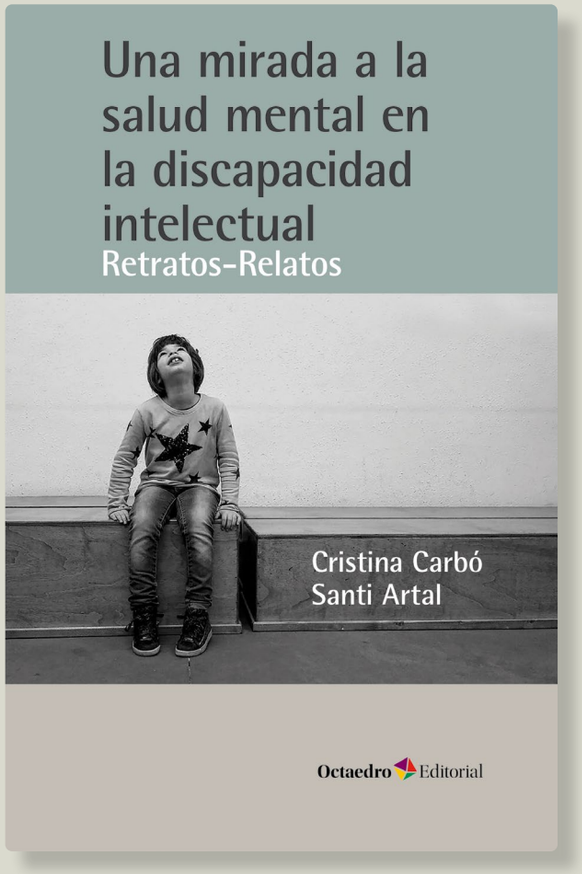
Octaedro Editorial

Una mirada a la salud mental en la discapacidad intelectual

Retratos-Relatos

Cristina Carbó y Santi Artal

NOVEDAD 2024 JULIO



Colección: Horizontes

Temas: Educación, Atención a la diversidad; Psicología; Sociedad, Familias, Salud Mental

Género: No ficción
ISBN: 9788410282285
PVP: 26,00 €
Ref. 09161-0

Formato: 15 x 23 cm
Páginas: 264
Encuardenación: Rústica

SOBRE EL LIBRO

Para más información
93 246 40 02

octaedro@octaedro.com
www.octaedro.com

Este es un libro sobre salud mental que nos interpela a todos, en especial, a cualquier persona que tenga interés o que esté en contacto con personas con discapacidad intelectual, ya sean familiares, educadores, maestros, profesionales de la salud mental, etc. Nace de la inquietud por recoger la experiencia de casi veinte años trabajando en el campo de la salud mental con personas con discapacidad intelectual.

Hemos querido partir de nuestra práctica clínica y relatar una serie de casos que nos ayuden a reflexionar sobre las vicisitudes que hay detrás del funcionamiento y el comportamiento de personas con discapacidad intelectual, a fin de entender y atender diferentes formas de expresión del sufrimiento emocional, entre ellas, los trastornos de conducta; a visualizar y dar voz a sus singularidades, que, por desgracia, a menudo quedan ocultas tras el estigma; y a señalar que existen necesidades educativas y sociales que, si no quedan cubiertas, contribuyen a la aparición de problemas de salud mental, cosa que psiquiatriza aspectos que pertenecen al ámbito social o educativo.

Muchas veces se interpreta que la discapacidad intelectual explica o justifica determinados comportamientos, cuando no siempre es así. Es crucial tratar de diferenciar lo que tiene que ver con la discapacidad y el límite de lo que corresponde a la esfera de la salud mental o emocional. De ahí que resaltemos la importancia de entender la conducta como una expresión, un acto de comunicación, en ocasiones un grito desesperado, que, si lo podemos escuchar, en lugar de meramente aplacar, puede facilitar el desarrollo de otras formas de intervención. Subrayamos, asimismo, la necesidad de trabajar y acompañar a las familias y a todos aquellos que cuidan a estas personas, con vistas a la mejora de su calidad de vida y a la promoción y prevención en lo relativo a su salud mental.

El libro parte de la discapacidad concreta de las personas protagonistas de nuestros relatos, pero nos irá llevando, poco a poco, a observar cómo convivimos y lidiamos con las propias incapacidades, limitaciones y resistencias, como individuos y como sociedad, y cómo estas también condicionan una cierta forma de ver y de relacionarse con la discapacidad.

ÍNDICE

Prólogo
Introducción
1. Parecía que volaba
2. Las dificultades de Marco
3. Mi madre se me ha metido dentro
4. Un bebé abandonado bajo la mesa
5. De mayor querré ser yo misma
6. Me miro en el espejo y le pregunto si soy fea, pero el espejo no contesta
7. Bombas por toda la casa
8. Dulce preocupación, el chocolate aMarga
9. ¿Un café? ¡Coordinémonos!
10. Iré a una escuela más fuerte
11. Déjame..., que, si no, después no me puedo controlar
12. No quiero ser especial
13. Reflexiones en torno a una mesa redonda
14. La arquitectura de la mirada
Glosario
Bibliografía

AUTORÍA



Cristina Carbó Bonjoch.
Psicóloga clínica, psicoterapeuta, docente y supervisora clínica. Ha trabajado en el ámbito público en el Parque Sanitario San Juan de Dios durante diecisiete años, en diferentes dispositivos de atención a la salud mental en población con discapacidad intelectual. Actualmente trabaja en el CSMIJ Sant Andreu de la Fundación Eulàlia Torras de Beà atendiendo a población infanto-juvenil y a sus familias. También se dedica a la práctica clínica en consulta privada.

Santi Artal Traveria
Psicólogo clínico, psicoterapeuta, supervisor clínico y docente en diferentes instituciones de formación psicoanalítica. Ha trabajado en el ámbito institucional en el Centro Tera-péutico Bellaire, dedicado al estudio y tratamiento de personas con TEA, durante quince años. En la actualidad se dedica a la práctica clínica privada, atendiendo tanto a población infantojuvenil como adulta.