Octaedro Editorial



Colección Con vivencias

Tema: Psicología/ Salud/ Sociedad
Género: No ficción
ISBN: 9788419900883
Ref. 06068-0
PVP: 18,00 €
Formato: 14,5 x 20 cm
Páginas: 160
Encuardenación: Rústica con solapas

SOBRE EL LIBRO

Para más información
93 246 40 02

octaedro@octaedro.com
www.octaedro.com

«ME IMPORTAS»

Un testimonio de *p*siquiatría *V*iva

María Dolores Braquehais Conesa
Con la colaboración de Amanda Rodríguez-Urrutia

NOVEDAD 2024 MARZO

Este libro no es un alegato a favor de la psiquiatría; tampoco cuestiona a quienes tengan una opinión desfavorable de su naturaleza o de las maneras de ejercerla. Es un testimonio, en clave reflexiva y con cierto trasfondo poético, dirigido a quien le interese la vida humana, especialmente la íntima.

El título enfatiza que el «me importas» es crucial en nuestro quehacer como psiquiatras, al igual que en cualquier otra relación personal. En el subtítulo se apuesta por uno de los dos polos hacia los que orientar el ejercicio profesional. La «psiquiatría» (en minúsculas) «Viva» (en mayúsculas) aspira a que cobre protagonismo la vida, y no tanto nuestra fugaz y precaria intervención en ella.

Los relatos que se incorporan son verídicos, aunque algunos detalles se modifican ligeramente o se enmascaran para garantizar el anonimato de los protagonistas. Detenerse ante ellos puede ayudar (o no) al lector a vivir mejor. O a hacerlo con una conciencia más amplia. Ese «vivir bien» no se presenta como un recetario centrado en la economía del bienestar propio, privado, compuesto de fórmulas más o menos fáciles y rápidas, sino procurando asumir nuestros claroscuros y limitaciones, pero teniendo presente el bien común; es decir, a los demás. Y sin dejar de reparar en lo que nos excede, que es tanto.

ÍNDICE

Introducción Un testimonio, no un alegato
Capítulo 1. «Me importas»
Capítulo 2. Hay duelos imposibles
Capítulo 3. Lo merezco o no lo merezco: he ahí el dilema
Capítulo 4. En cuerpo y alma
Capítulo 5. A propósito del cuidado
Capítulo 6. Cuando dos más dos no son cuatro
Capítulo 7. Los resultados no nos pertenecen
Capítulo 8. Hacemos daño y nos dañan
Capítulo 9. Se quedó afónica
Capítulo 10. Dime cómo miras
A modo de (in)conclusión

AUTORÍA



Dra. María Dolores Braquehais Conesa
Psiquiatra, doctora en Psiquiatría, licenciada en Filosofía y máster en Bioética y Derecho. En la actualidad, es jefa clínica de la Clínica Galatea, sede asistencial ubicada en Barcelona, del Programa d'Atenció Integral al Professional de la Salut Malalt. También es profesora asociada de la Facultad de Medicina de la Universitat Internacional de Catalunya (UIC).



Dra. Amanda Rodríguez Urrutia
Psiquiatra, doctora en Psiquiatría, máster en Trastorno Mental Severo y posgraduada en Medicina Psicosomática. En la actualidad, es psiquiatra del Programa de Depresión Resistente y coordinadora de tutores y docencia de residentes MIR del Servicio de Salud Mental del Hospital Universitari Vall d'Hebron. También es miembro del Comité de Ética Asistencial del mismo hospital y profesora asociada del Departamento de Psiquiatría de la Facultad de Medicina de la Universitat Autònoma de Barcelona.

Ambas forman parte del Grupo de Investi gación en Psiquiatría, Salud Mental y Adicciones del Institut de Recerca de l'Hospital Vall d'Hebron (CIBERSAM, G-27).