

Recogida en el libro de Familiando

formaciones Familiando

Un encuentro para hablar de valores y familia

Una metodología diferencial que promueve la salud del alumnado y las familias, acompañando a los profesionales de la educación a través de la identificación, elección y construcción del sistema de valores.

impartido por
Patricia Gutiérrez Albaladejo

Un encuentro para hablar de...

valores y familia

Dirigido a:

Comunidad educativa

Profesionales de la educación

Maestros y Pedagogos



Con Patricia Gutiérrez Albaladejo

Creadora de Familiando

Autora de «Descubre (tus) valores: guía práctica para educar y proteger»

Apasionada por comprender los procesos de desarrollo y crecimiento que se establecen en las estructuras sociales y de familia; buscadora incansable de recursos y estrategias en el acompañamiento a las personas en su búsqueda de propósito y bienestar.

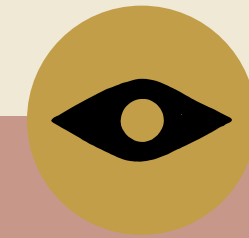
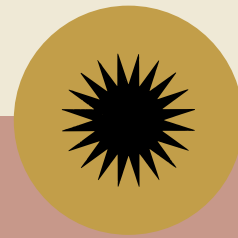
Dedicada a la **psicología clínica** (codirectora de Centro TAP), a la **docencia** como profesora asociada en la UAM y colaboradora en otras como la UCM, la Universidad Villanueva y la Universidad Europea; y a la **divulgación científica** en congresos nacionales e internacionales y medios de comunicación.

FAMILIANDO

LA PROTECCIÓN DE LOS VALORES

Familiando es sinónimo de **valores**, de autoconocimiento, de regulación emocional, de crecimiento personal, de educación, de protección, de construcción social y comunitaria.

Es un **potenciador** para generar sentido de pertenencia.
Es un **facilitador** para lograr protección.



Proporcionamos una **metodología** para identificar, elegir y construir el **sistema de valores** (individual y colectivo —intrafamiliar—).

Ponemos a disposición de las familias **recursos múltiples**, adaptados a todas las necesidades.

El **formato visual** de nuestros valores favorece conectar con ellos. Serán tú **guía** para alcanzar las metas y objetivos marcados.

adaptadas a las necesidades

formaciones Familiando

A través de estas podremos identificar, profundizar, debatir y construir el **sistema de valores** de los diferentes colectivos a los que van dirigidas.

Mediante estos encuentros formativos lograremos todo el **conocimiento** asociado a los valores, sus beneficios, recursos específicos y el modelo de desarrollo de bienestar, así como las **técnicas** y **metodología** para llevarlo a la práctica.

● Modalidad Presencial

Permite una mayor profundización y adaptabilidad a las necesidades de los participantes y la entidad, desde una metodología experiencial y participativa:

Grupos reducidos de hasta 20 personas.
Duración según necesidades (mínimo 4 horas).

● Modalidad Webinar

Se busca la transferencia de conocimiento con claves muy prácticas y la clarificación en la aplicación de la metodología de construcción del sistema de valores.

Grupos amplios de hasta 100 personas.
Duración según necesidades (mínimo 90 minutos).
Conexión online.

● Modalidad Taller Web

Se busca lo mismo que en la modalidad presencial en formato online, sin la necesidad de desplazamiento de las personas asistentes.

Grupos reducidos de hasta 20 personas.
Duración según necesidades (mínimo 4 horas).
Conexión online.

también te puede interesar...

presentación firma de libro

Un encuentro donde el objetivo es crecer de manera compartida teniendo como soporte la guía práctica "Descubre (tus) valores".

Es una invitación a la lectura como fórmula de crecimiento y desarrollo y una llamada a la reflexión compartida de los asistentes al evento.

conferencias mesas de debate

Son dos recursos para conocer e integrar la metodología Familiando para la identificación, elección y construcción del sistema de valores.

Conferencias

Formato según necesidad: presencial u online.
Duración según necesidad (mínimo 90 minutos).

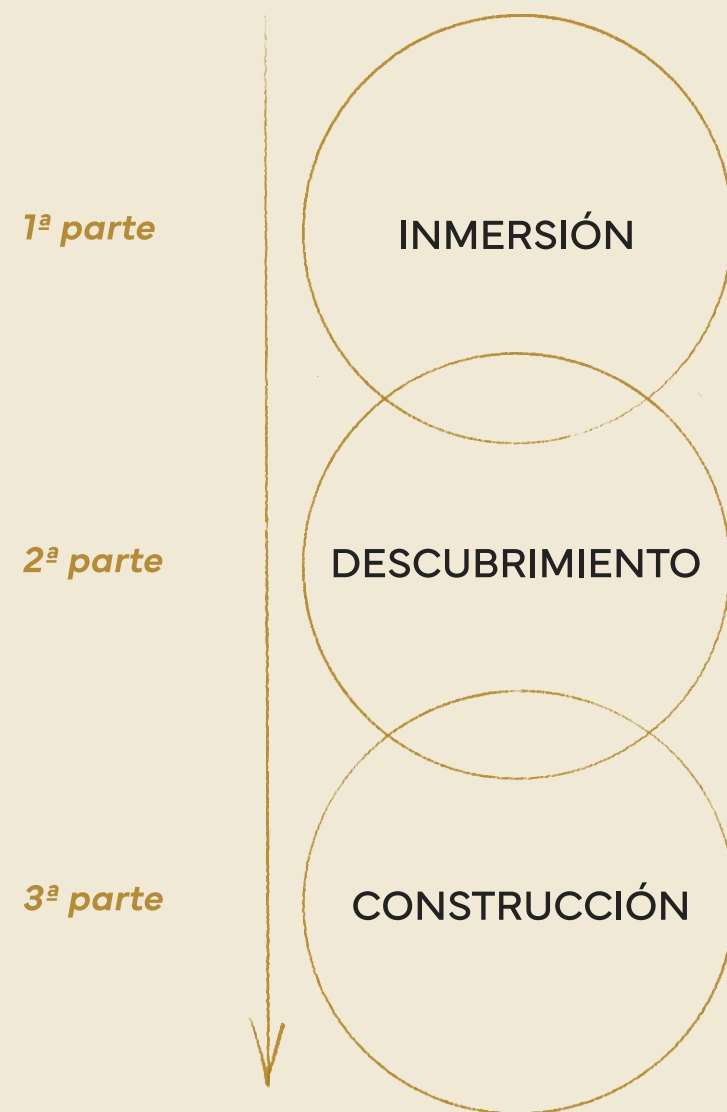
Mesas de debate

Si consideras que mi perfil profesional, conocimiento y experiencia puede sumar sobre salud mental, educación, intervención social y comunitaria, ¡estaría encantada de aportar y compartir espacios con otros profesionales!

descubre *(tus)* valores

Guía práctica para educar y proteger

A continuación te introducimos el contenido y la estructura del libro; soporte y guía de nuestras formaciones:



→ *Prólogo de Mar Romera*

00. *Introducción: presentación del proyecto Familiando*

01. *Qué son los valores*

02. *Dimensión cultural de los valores*

03. *Primeras preguntas en la construcción del sistema de valores*

04. *Diferencia entre valores y emociones*

05. *Desarrollo de la autoestima a través de los valores*

06. *Construcción del ser frente al hacer o tener*

07. *Conceptualización de familia y colectivos*

08. *Construcción socioemocional y seguridad interna: necesidad de pertenecer*

09. *Descripción visual y conceptual de los valores*

10. *Glosario de símbolos: etología y narrativa visual*

11. *Metodología: cómo llevar a la práctica el aprendizaje en valores*

descubre *(tus)* valores

Guía práctica para educar y proteger

recursos prácticos

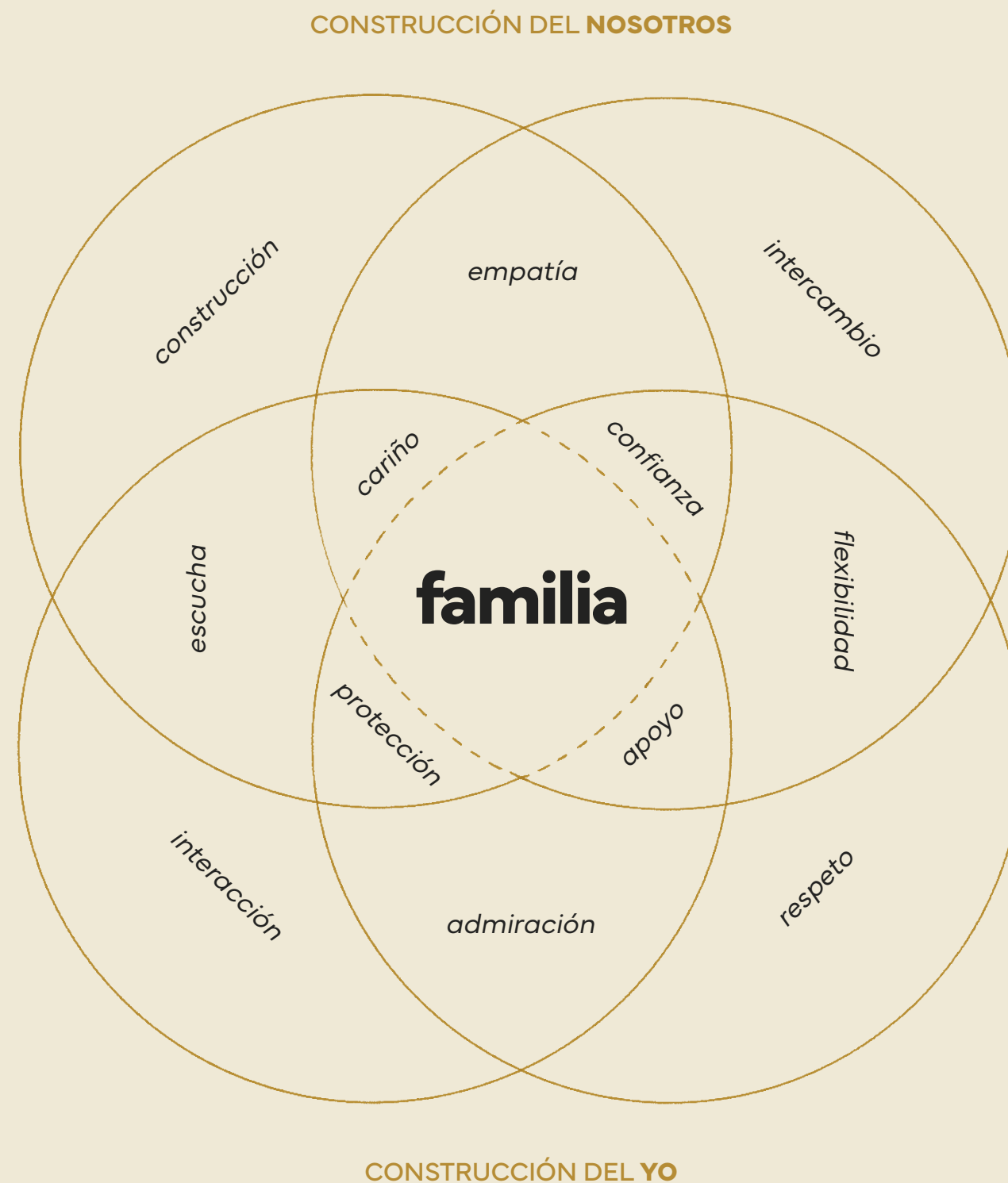
que podrás encontrar en el libro:

- Mapa visual comprensivo
- Esquema panorámico
- Diagrama reflexivo y facilitador
- Descriptivo conceptual y visual de los 22 valores
- Glosario de símbolos

recurso práctico

mapa visual comprensivo

Este recurso visual tiene la función de facilitar la comprensión y aprendizaje del contenido de la lectura, al ampliarlo, expandirlo, conectarlo y hacerlo más recordable.



recurso práctico

esquema panorámico

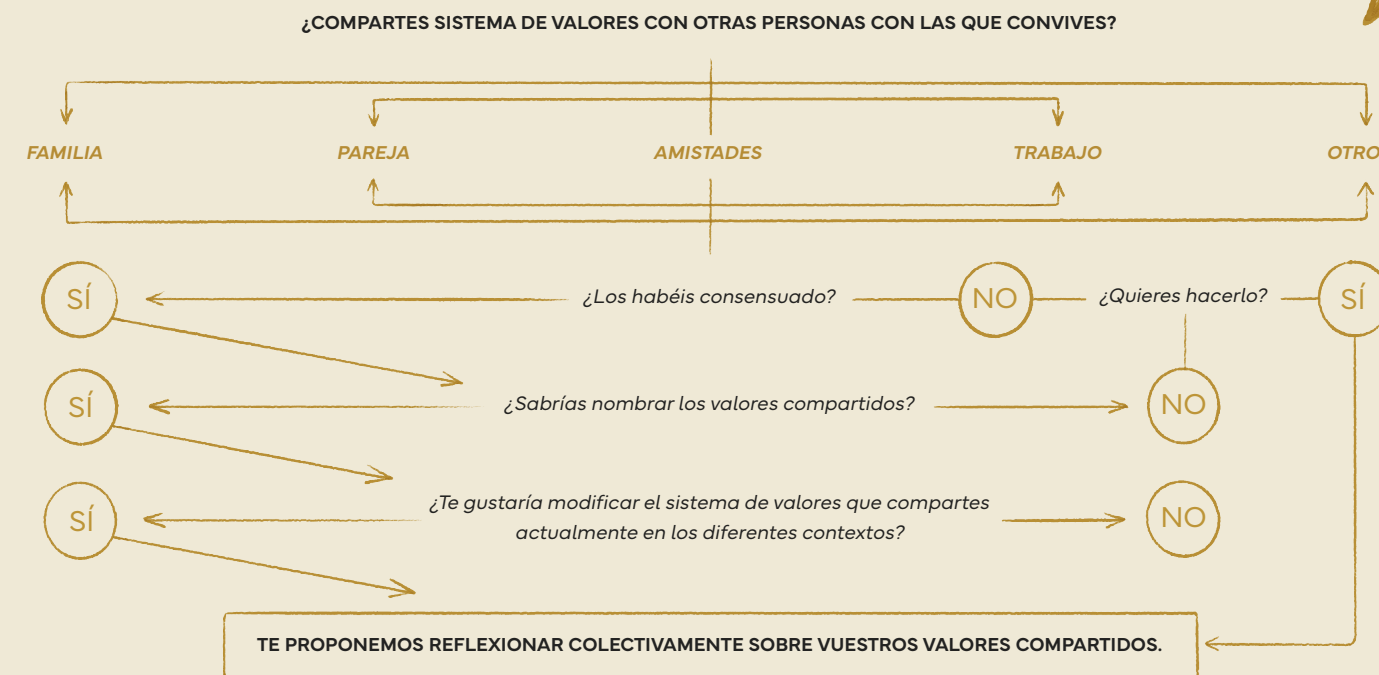
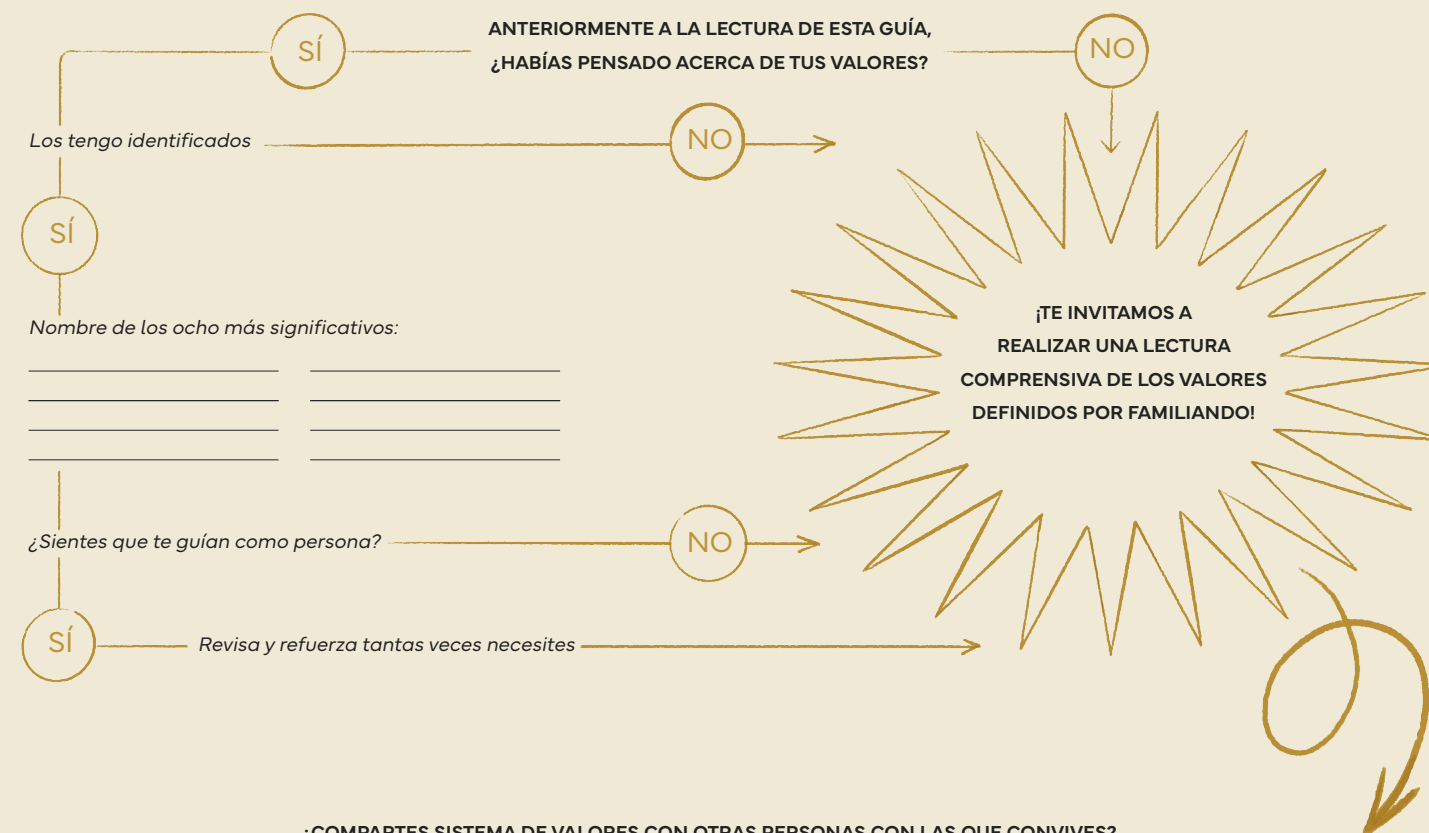
Expone a un solo golpe de vista un tema trascendental contestando las ocho grandes preguntas, para así aclarar, conectar y afianzar conocimientos.



recurso práctico

mapa visual reflexivo

Interpelan al lector haciéndole preguntas, tratando de llamar a la acción y que así el proceso de elección y construcción del sistema de valores sea más significativa.



SÍMBOLO: KOALA

amabilidad

Ser una persona amable de manera genuina con los demás hace inmediatamente que tu mundo sea más positivo, sólido, invariable y respetuoso. La empatía y la sensibilidad son parte del sello personal que destilas cuando te dejas guiar por este valor.

La amabilidad te va a permitir generar relaciones honestas, abiertas y fluidas, además de acceder directamente a un alto nivel de satisfacción vital contigo mismo/a, ya que desarrollar este valor hará que aumentes tus niveles neuroquímicos (serotonina y dopamina), estos protegerán y estabilizarán tu estado de ánimo a pesar de vivir momentos de complejidad emocional. Podrás entonces reducir el estrés percibido y aumentarás la capacidad para captar e identificar las recompensas que irás encontrando en el camino de la vida.

Ser una persona amable es vivir y desarrollarte con una base de alto afecto, cariño, reconocimiento y respeto por los demás. Es un valor con una alta implicación social y afectiva, dado que se fundamenta en la benevolencia que desarrollas hacia los demás, además de facilitar el desarrollo de conductas prosociales. Tendrás la oportunidad de generar relaciones basadas en la calma y en la confianza, puesto que no muestras prejuicios por las personas que son diferentes a ti. Además, podrás hacer uso de este valor contigo mismo/a, colocándote en un lugar de autoprotección y autocuidado en todo momento.

SOY una persona amable **CUANDO** muestro amor, respeto y cariño por lo que hacen los demás.

SOY una persona amable **CUANDO** agradezco lo que otros hacen por mí.

SOY una persona amable **CUANDO** genero en otras personas bienestar intencionadamente.





glosario de símbolos

[02. Compasión]

BALLENA

A pesar de ser el animal más grande del mundo, no es depredador; es un ser amable y pacífico que se alimenta a partir de krill, respetando así a cualquier otra especie marina. Especies más vulnerables y de menor tamaño se apoyan en su magnitud y fuerza para sobrevivir más favorablemente, adhiriéndose a su cuerpo y aprovechando sus movimientos. Nuestra ballena cobija y protege a multitud de pequeños peces menos privilegiados en tamaño.



¿dónde adquirirlo?



- www.octaedro.es
- www.familiando.es
- Red de librerías nacionales
- Plataformas de venta (Amazon, Fnac, El Corte Inglés, La Casa del Libro...)

la protección de los valores.

¿te interesa alguna de nuestras formaciones?

Pincha en cada una de ellas para acceder:

Contacta con nosotras y conoce más sobre el proyecto en:



www.familiando.es



info@familiando.es



[@familiando_es](https://www.instagram.com/familiando_es)



[familiando_es](https://www.linkedin.com/company/familiando_es)

muchas
gracias
por
construir
familia,

LA PROTECCIÓN DE LOS VALORES

por elegir los valores de Familiando
para educar, proteger y transformar.