NOVEDAD - SEPTIEMBRE 2023



¿Adictos o amantes?

Claves para la salud mental digital en infancias y adolescencias

José R. Ubieto

Colección: Con vivencias	PVP: 19,80 €
Tema: Psicología/ Salud/ Sociedad	Formato: 14,5 x 20 cm
Género: No ficción	Páginas: 172
ISBN: 9788419900463	Encuardenación: Rústica, con solapas
Ref: 06067-0	

La manera en que nombramos eso que les ocurre a los niños y adolescentes tiene sus consecuencias, en sus vidas y en nuestra posibilidad de interlocución con ellos. No es lo mismo definir su relación con los gadgets (pantallas, móviles, consolas) en términos de adicción que aludiendo al vínculo amoroso (que no excluye su dosis de patología) que mantienen con esos objetos. ¿Adictos que interactúan todo el tiempo con otros porque no les basta el objeto? Suena a paradoja. Proponemos suspender estos calificativos y sustituirlos por una pregunta: ¿son adictos o amantes? Eso nos ayudará a leer sus vidas con claves del siglo XXI y acoger la diversidad de situaciones que una rápida etiqueta (adictos) borra de un plumazo, como si todos los usos y todos los casos fueran iguales. El libro propone algunas estrategias para acompañarlos a modo de claves para una salud mental digital.



José R. Ubieto

Psicólogo clínico. Miembro de la Asociación Mundial de Psicoanálisis y de la Escuela Lacaniana de Psicoanálisis. Colaborador docente de la UOC y la UB. Columnista habitual de *La Vanguardia*, *El Periódico* y *The Conversation*, ha publicado en diversas revistas nacionales e internacionales. Autor de *El trabajo en red* (2009), *La construcción del caso en el trabajo en red* (2012), *TDAH. Hablar con el cuerpo* (2014) y *El mundo pos-COVID. Entre la presencia y lo virtual* (2021). Coautor de *Niñ@s hiper. Infancias hiperactivas, hipersexualizadas, hiperconectadas* (2018) y *¿Bienvenido Metaverso? Presencia, cuerpo y avatares en la era digital* (2022). Ha coordinado *Bullying. Una falsa salida para los adolescentes* (2016) y *Del Padre al iPad. Familias y redes en la era digital* (2019).