

Soy adulto, soy adoptado



Cristina Negre Masià
Montse Freixa Blanxart
Anna Cruañas Roqué

Soy adulto, soy adoptado

Vivir la adopción
después de los 18 años

Octaedro 

Colección Con vivencias
49. *Soy adulto, soy adoptado*

Primera edición: setiembre de 2016

© Cristina Negre Masià, Montse Freixa Blanxart, Anna Cruañas Roqué

© De esta edición:

Ediciones OCTAEDRO, S.L.

Bailén, 5, pral. - 08010 Barcelona

Tel.: 93 246 40 02 - Fax: 93 231 18 68

www.octaedro.com - octaedro@octaedro.com

Cualquier forma de reproducción, distribución, comunicación pública o transformación de esta obra solo puede ser realizada con la autorización de sus titulares, salvo excepción prevista por la ley. Diríjase a CEDRO (Centro Español de Derechos Reprográficos, www.cedro.org) si necesita fotocopiar o escanear algún fragmento de esta obra

ISBN: 978-84-9921-852-6

Depósito legal: B. 17.171-2016

Cubierta: Tomàs Capdevila

Diseño y producción: Editorial Octaedro

Impresión: Press Line

Impreso en España - *Printed in Spain*

SUMARIO

Prólogo	7
Presentación	11
Agradecimientos	13
I. Antes de la edad adulta	15
1. Infancia	19
2. Adolescencia	25
II. Edad adulta	31
3. Familia adoptiva	37
4. Identidad y autoestima	47
III. Orígenes	59
5. La importancia del origen	61
6. Búsqueda del origen y familia biológica	71
7. Relación con la familia biológica	80
IV. Parentalidad y conyugalidad	87
8. Búsqueda de pareja, sexualidad y noviazgo	89
9. Relación de pareja, separación y divorcio	97
10. Paternidad y maternidad en personas adoptadas	105

V. El entorno	119
11. Red social y mundo laboral	121
VI. Adopciones internacionales	133
12. Adoptados internacionales	135
VII. Tercera edad	143
13. Tercera edad	145
VIII. Testimonios y vivencias	153
14. Experiencias de personas adoptadas adultas	157
15. Experiencias de familiares y amigos de personas adoptadas adultas	161
Glosario	173
Bibliografía	175
Para saber más	181
Sobre las autoras	183
Índice	185

PRÓLOGO

*Avanzando en los procesos emocionales para llegar a vivir plenamente la **adopción después de los 18**.*

Nos encontramos ante un novedoso libro centrado en la adopción y en la vida adulta. En el momento actual muchas personas adoptadas son jóvenes que **viven su adopción después de los 18 años**. También son cada vez más numerosos los y las adoptadas que ya disfrutan plenamente la adultez: su mundo profesional, la vida de pareja, las relaciones afectivas o sexuales... Algunas de estas personas han gestado nuevas familias donde deben hablar de su condición adoptiva, la *segunda revelación*. Todos han reflexionado y/o afrontado la búsqueda de orígenes y su identidad, sus *espacios desconocidos*. Procesos necesarios para conseguir que quien sea adulto adoptado llegue a un pleno desarrollo.

La madurez o la percepción de la felicidad adulta se consiguen al entender nuestra propia historia. La integración de experiencias, emociones y vínculos compartidos con los demás son claves en esa historia. Comprender con perspectiva nuestra infancia o adolescencia y posteriormente la juventud, nos lanza hacia un crecimiento pleno y positivo. Reflexionar sobre el daño emocional y sobre la protección recibida por nuestras familias (las adoptivas, las biológicas, las extensas...) son ele-

mentos claves de ese crecimiento. Procesos que han sido *re-pensados* en profundidad por las familias y por sus hijos e hijas adoptivas. Precisamente, por todo ello, ahora *viven su adopción después de los 18* de manera más positiva.

Los *vínculos seguros* de afecto, apoyo, consuelo, acompañamiento y juego en la niñez sientan las bases para la sensación del bienestar adulto. Quien me ha aportado todo esto es mi verdadera familia. La capacidad de limitar (con respeto) por parte del adulto cierra el proceso educativo de cualquier persona. Esta actitud educativa nos hace asimilar nuestras limitaciones, nuestras fortalezas. Nuestra identidad.

Un reto añadido que enriquece a quien vive la adopción después de los 18 es la *asimilación de un cuerpo* diferente a la familia adoptante. Un cuerpo que en ocasiones no se aproxima a la etnia dominante. Como todos los cuerpos, son la primera *carta de presentación* en las relaciones interpersonales. Un proceso que, bien elaborado, sitúa a la persona adoptada y la familia adoptante en un reto emocional que enriquece sus identidades. Precisamente porque no hay dos personas iguales. Tampoco hay dos adoptados y adoptantes similares. Ni familias extensas ni familias biológicas. Es la diversidad la que sustenta la convivencia humana.

Este maravilloso libro sobre la adopción adulta está marcado por la reflexión, el realismo y el optimismo. Puesto que la adopción es una condición de por vida, el libro no olvida el pasado de quien ahora es adulto. Pero este libro es sobre todo una mirada al presente y al futuro de las personas adoptadas y de quienes comparten sus vidas (parejas, amistades, hijos e hijas...). Para conseguir este realismo, sus páginas nos muestran numerosos casos y testimonios que dan fuerza a sus líneas. Nos conectan con sus vidas, sus mundos interiores. Con esperanza y confianza. Pequeñas síntesis o resúmenes, casos y actividades para conversar y para hablar, que además nos harán pensar. Estrategias y actividades que las autoras han sabido plasmar para disfrutar de la adopción después de los 18.

Entre las líneas del libro se notan y se sienten conceptos clave para ayudar a que las personas avancen en su apego seguro.

También para acercarnos a quienes viven la adopción después de los 18: apoyo incondicional, respeto a las distintas emociones, acompañamiento en los procesos de comprensión del pasado, respeto al silencio y la intimidad, escucha activa y empatía con el futuro. Ojalá todas las personas sepamos actuar así con quienes convivimos.

Solo me queda felicitar a las autoras, Cristina Negre, Montserrat Freixa y Anna Cruañas, por su perseverancia en el trabajo con las personas adultas adoptadas. Por su capacidad para asesorar y orientar a las familias adoptantes. Y por el nuevo reto que seguramente ya han comenzado a afianzar: la integración de las familias biológicas en la nueva adopción abierta.

Disfruten de las historias, disfruten del libro. Entiendan por fin que ser adoptado y adoptada es a largo plazo un fuerte crecimiento personal, que está basado en los procesos de integrar familias, etnias, cuerpos, duelos, vínculos, apegos y afectos... Ser adulto adoptado o adoptada es la asimilación de una identidad singular y propia que tiene elementos comunes a la condición adoptiva y a la condición humana; pero sobre todo es interiorizar comprensivamente los tiempos y espacios diferentes que se han vivido, intransferibles, personales. Por eso ahora... me llamo Jon... (o Marta...). **Soy adulta o adulto, único y, además, ADOPTADO.**

DR. FÉLIX LOIZAGA LATORRE¹
(Investigador en Adopción Familiar.
Universidad de Deusto. Bilbao)

1. <<http://felixloizaga.blogspot.com.es/>>

PRESENTACIÓN

La adopción existe desde la antigüedad. En las últimas décadas en España han habido cambios muy relevantes a nivel legal y social, para consolidar la adopción como medida de protección al menor. Hoy en día está plenamente aceptada y normalizada en nuestro país y demás países europeos. Aunque cada vez es más visible la presencia de personas adoptadas en nuestro entorno, continúan siendo minoría en la población general. En cualquier familia, barrio o colegio encontramos niños adoptados.

Todo ello ha provocado mucho interés en los profesionales, que han elaborado estudios y realizado publicaciones científicas y libros sobre las personas adoptadas durante la niñez o la adolescencia. No obstante, la adopción es una circunstancia para toda la vida, y el ciclo vital de estas personas no acaba a los 18 años. Más allá de esta edad, existe una nueva etapa llena de cambios y retos que, como todo adulto, la persona adoptada tendrá que resolver: pareja, hijos, mundo laboral, búsqueda de sus orígenes, etc.

Aunque la persona adulta mantenga un buen vínculo con su familia adoptiva y sea emocionalmente estable, siempre habrá momentos delicados en los que necesitará del entendimiento y comprensión de esta y del entorno. Su pareja, sus hijos, padres, hermanos, amigos, compañeros de vida y de trabajo, suegros; todos ellos, que las aman y las conocen bien, deberían entender algunas de sus actitudes o sentimientos, sus particularidades

como persona adoptada, para poder acompañarlas a lo largo de estos años. Pensamos que los conocimientos adquiridos a lo largo de nuestra trayectoria profesional y personal pueden ser útiles para estos entornos familiares y sociales de las personas adoptadas adultas.

Este libro está basado principalmente en nuestras experiencias profesionales y docentes en el ámbito de la adopción, en las investigaciones que hemos llevado a cabo sobre la adopción en la edad adulta² y también en nuestra experiencia personal como adoptada adulta y madre adoptiva.

La conducta de las personas adoptadas es igual a la manifestada por las no adoptadas, lo que puede variar es por qué la realizan o el sentimiento que les lleva a ella. A lo largo de este libro, explicamos situaciones comunes a todas las personas, pero exponemos los procesos emocionales diferenciales ligados al hecho adoptivo.

Asimismo, hemos querido describir la vivencia de los acontecimientos de la mayoría de las personas adoptadas adultas, aunque somos conscientes de que hay adoptados adultos con vivencias distintas a las que relatamos, con experiencias frustradas de adopción, enfermedades mentales o adicciones, entre otras, que requieren de una atención especializada.

Todo ello nos gustaría poder comentarlo tranquilamente, de manera clara y sencilla, como si estuviéramos en este mismo momento en una apacible charla de sofá entre amigos. Entre tanto auge de libros y textos sobre la infancia y la adolescencia de las personas adoptadas, falta uno sobre la consolidación de la vida adulta de estas personas. Con este libro queremos llenar este vacío. ¿Nos acompañáis?

CRISTINA NEGRE (Dra. en Psicología.
Máster en Terapia Familiar. Adoptada.)

MONTSE FREIXA. (Dra. en Pedagogía.
Madre adoptiva de un hijo adulto.)

ANNA CRUAÑAS. (Licenciada en Psicología.)

2. «Conyugalidad y parentalidad en mujeres adoptadas» (Negre, 2011). «La actitud hacia la parentalidad en personas adoptadas» (Negre, Freixa y Cruañas, 2015).



AGRADECIMIENTOS

A las personas adoptadas.

A las familias adoptivas.

A las familias biológicas.

A todas las familias adoptivas y personas adoptadas que hemos conocido a lo largo de nuestra trayectoria profesional.

A todas aquellas personas que han participado en nuestras investigaciones.

A nuestras familias.



➤ **I. Antes de la edad adulta**



La adopción es una experiencia vital que, formulada positivamente, debería aportar un enriquecimiento personal.

Una adultez emocionalmente estable es, en gran medida, el resultado del desarrollo de una persona durante la infancia y la adolescencia.

Quizás inconscientemente, todos sabemos que cuando un adulto no es equilibrado y tiene problemas es que «algo pasó» en etapas anteriores.

La adopción tiene por objetivo prioritario ofrecer al niño o niña una familia estable que, aunque no tenga su fundamento en estructuras biológicas, sea capaz de darle un clima de afectividad, seguridad y educación necesaria para su adecuado desarrollo, proporcionando una relación paternofilial igual que la que proporciona la paternidad no adoptiva.

Todos los que convivimos con personas adoptadas tendríamos que analizar, aunque sea por un instante y de manera rápida, las particularidades de la infancia de estas personas. Cuando alguien adoptado tiene problemas o se siente muy solo no atiende a las consideraciones de sus allegados y piensa «¿qué saben ellos de lo que me pasa?», «¿qué sabrá el mundo?».

Para entender el proceso de pensamiento y la conducta de un adoptado adulto necesitamos conocer las particularidades de su infancia y adolescencia, así como contextualizar socialmente el cambio que ha habido entre el momento en que él fue dado en adopción y adoptado, y el momento en el que, como adulto, integra y reflexiona acerca de sus acontecimientos vi-

tales. Por ejemplo, hoy día cuesta entender cómo, hasta la década de 1970, una chica no podía tener ningún hijo fuera del matrimonio, y se veía obligada a dejarlo secretamente en una institución para darlo en adopción.

Solo teniendo en cuenta todas estas particularidades y el contexto, comprenderemos a la persona adoptada y nos comunicaremos mejor con ella.



SOBRE LAS AUTORAS

Cristina Negre Masià es doctora en Psicología por la Universidad de Barcelona, con el título oficial de especialista en Psicología Clínica. Máster en Terapia Familiar Sistémica por la Facultad de Medicina de la Universitat Autònoma de Barcelona. De 2011 a 2013 fue profesora asociada al Departamento de Personalidad, Evaluación y Tratamiento de la Facultad de Psicología de la Universidad de Barcelona. Docente y coordinadora del Máster en Acogimiento, Adopción y Post-adopción (UB, URL-Blanquerna), así como docente en diferentes másters y postgrados. Desde 2011 forma parte del Grupo de Interés de Psicología de la Sociedad Española de Fertilidad (SEF) y, desde 2012, es codirectora del Máster en Psicología de la Reproducción Humana Asistida: aspectos biopsicosociales de la UB-SEF. Durante 14 años se dedicó a la formación, preparación y valoración de los solicitantes de adopción, así como al seguimiento posterior de los menores adoptados, en la Institución Colaboradora de Integración Familiar (ICIF) Fundació Teresa Gallifa. Actualmente, desarrolla su actividad profesional en Centre APROP: Adopción • Parentalidad • Reproducción • Origen • Pareja, un centro de psicología y pedagogía especializado en diversidad familiar.

Montserrat Freixa Blanxart es doctora en Filosofía y Ciencias de la Educación por la Universidad de Barcelona. De 1987 a 2012 fue profesora titular de la Facultad de Psicología de la Universidad de Barcelona. También desarrolló tareas de gestión como

jefa de departamento y decana de la Facultad de Psicología. Entre 1996 y 2007 coordinó monográficos sobre adopción en el Anuario de Psicología. Tanto en la vertiente profesional, como docente e investigadora, ha desarrollado diferentes estudios y trabajos sobre adopción en múltiples publicaciones nacionales e internacionales. De 2008 a 2012 fue codirectora del Postgrado Acogimiento, Adopción y Post-adopción (UB, URL-Blanquerna). Es miembro de la Red Temática Internacional Adopción. Desde 1989 colabora, a nivel profesional, en temas de adopción para diferentes entidades. Durante 14 años se dedicó a la formación, preparación y valoración de personas que se ofrecen para adoptar a un/a menor en la Institución Colaboradora de Integración Familiar (ICIF) Fundació Teresa Gallifa y, actualmente, colabora en Centre APROP: Adopción • Parentalidad • Reproducción • Origen • Pareja, centro de psicología y pedagogía especializado en diversidad familiar.

Anna Cruañas Roqué es licenciada en Psicología por la Universidad de Barcelona, máster en Intervención Psicosocial de la Universidad de Barcelona y la Universidad de Girona y posgraduada en Acogimiento, Adopción y Post-adopción (UB, URL-Blanquerna). En 2008 entró a formar parte del equipo de la Institución Colaboradora de Integración Familiar (ICIF) Fundació Teresa Gallifa, llevando a cabo procesos de formación, preparación y valoración de los solicitantes de adopción, así como el seguimiento posterior de los menores adoptados. Actualmente, desarrolla su actividad profesional en Centre APROP: Adopción • Parentalidad • Reproducción • Origen • Pareja, centro de psicología y pedagogía especializado en diversidad familiar.

ÍNDICE

Sumario	5
Agradecimientos	13
Presentación	11
Prólogo	7
I. Antes de la edad adulta	15
1. Infancia	19
Vida previa	19
Familia: adaptación y vínculo	20
Comunicación del origen (revelación)	21
Escuela	23
2. Adolescencia	25
Identidad y familia	25
Red social	27
La búsqueda de información sobre el origen	27
Procesos de identificación sexual y de género	28
Para tener en cuenta...	29
II. Edad adulta	31
¿Se puede hacer un perfil del adoptado adulto?	34
¿Hay algo que agradecer?	34

Resiliencia: ¿cuándo se es resiliente?	35
Para tener en cuenta...	36
3. Familia adoptiva	37
¿Cómo valoran los adoptados adultos la relación con su familia adoptiva?	38
No siempre es fácil	39
No todas las familias adoptivas son iguales	40
Hijos únicos y relación con hermanos	42
Relación con la familia extensa	45
¿Es la familia adoptiva en la edad adulta una familia como las demás?	46
4. Identidad y autoestima	47
¿Tienen una personalidad diferente?	49
¿Hay momentos en que pueden estar más sensibles?	51
¿Cómo acompañarle?	54
Pero... ¿pueden estar satisfechos consigo mismos?	55
Me enteré de mayor	56
III. Orígenes	59
5. La importancia del origen	61
Un poco de historia en España	61
¿Conoce la adopción abierta?	63
La madre biológica	64
Necesidad de búsqueda	65
Acompañamiento	67
¿Qué estoy buscando?	68
¿Qué creo que voy a encontrar?	68
¿Voy a ser capaz de asumir lo que encuentre?	68
Una vez lo haya encontrado, ¿ahora qué?	68
Mediación familiar	69
6. Búsqueda del origen y familia biológica	71
Motivos de búsqueda	72
Información sobre uno mismo	73
Informar a la madre biológica del propio bienestar	74
Herencia y genética	74

Motivos de no búsqueda	77
Conflicto de lealtad	77
Miedo a otro rechazo por parte de la madre biológica	77
Negación de la adopción	78
Irrumpir en la vida de la madre biológica	78
Miedo a las respuestas	78
Transmisión generacional del origen	79
7. Relación con la familia biológica	80
IV. Parentalidad y conyugalidad	87
8. Búsqueda de pareja, sexualidad y noviazgo	89
Sexualidad	92
Noviazgo	95
9. Relación de pareja, separación y divorcio	97
Separación y divorcio	102
10. Paternidad y maternidad en personas adoptadas	105
Hijo: primer familiar con el que se comparte genética	106
Preocupación por la herencia o carga genética	106
Preocupación por los aprendizajes de rol adquiridos: ¿seré buena madre o padre?	107
Desencadenante de la búsqueda de los orígenes	109
Rol reparador otorgado al primogénito	109
Relación con los hijos biológicos	110
¿Adquisición tardía de la maternidad/paternidad?	111
Miedo a ser madre/padre	111
Relación con los padres, ya abuelos	112
Y los adoptados... ¿Adoptarían?	113
Parentalidad y género	115
¿Cómo acompañarle?	116
V. El entorno	119
11. Red social y mundo laboral	121
Amistades y círculo social	121
Elegir una profesión	123

Mundo laboral	125
Cumplimiento de expectativas	127
La diferencia racial sí importa	128
¿Y en los malos momentos?	129
¿Cómo acompañarle?	130

VI. Adopciones internacionales **133**

12. Adoptados internacionales	135
El auge de la adopción internacional	135
Origen cultural, étnico y racial	136
Viajar al país	139
¿Cuándo?	139
¿Con quién?	139
Y después del viaje... ¿Qué?	140

VII. Tercera edad **143**

13. Tercera edad	145
------------------	-----

VIII. Testimonios y vivencias **153**

14. Experiencias de personas adoptadas adultas	157
Testimonio de 40 años. Adoptada a los pocos días de nacer	157
Testimonio de 41 años. Adoptado a los pocos días de nacer	159
15. Experiencias de familiares y amigos de personas adoptadas adultas	161
Hija de mujer adoptada	161
Hijo de hombre adoptado	162
Cuñado de hombre adoptado	162
Marido de mujer adoptada	163
Marido de mujer adoptada	164
Padres de tres hijos adoptados adultos	166
Padres de dos hijos adoptados adultos	167
Padres de un hijo adoptado adulto	168
Amiga de mujer adoptada	170

ÍNDICE

Glosario 173

Bibliografía 175

Para saber más 181

Sobre las autoras 183

